

Ausgabe 1 | 2026

Frühling in Lu



Das Magazin für Ludwigsfelde
präsentiert vom
Gewerbeverein Ludwigsfelde e.V.

FRAUENPOWER MÄRZ

KONZERT MADELINE JUNO

08
MÄR



klubhaus-lu.de

18. Kinderwassertag & Tag der offenen Tür

05. Juni 2026
von 8:00 bis 16:00 Uhr

im Wasserwerk Ludwigsfelde
auf dem Betriebsgelände
in der Straße der Jugend 48
14974 Ludwigsfelde

Zugang über Ostverbinder
(Gegenüber der Kristalltherme)

Für unsere kleinen und großen Gäste

Freut euch auf:

- Wasserspiele
- Experimente
- Fußball
- Basteln
- Imbiss und Getränke zu
familienfreundlichen Preisen
- und vielem mehr





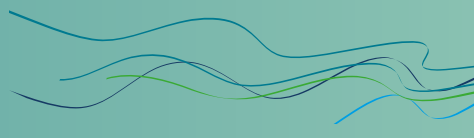
Der Frühling ist da.

In dieser Ausgabe erwarten Sie vielfältige Themen präsentiert von Ludwigsfelder Unternehmen, die Kulturhighlights der Stadt und alle Infos zur der Projektwoche **STADT GRÜN STATT GRAU** mit Angeboten rund um den beliebten Staudenmarkt.

Zudem stellen wir das Projekt **ZEITGUT** im Dichterviertel vor. Die beiden leerstehenden Pavillons (ehemals ein "Exquisit" und ein "Delikat") werden kulturell neu zum Leben erweckt.

Perfekt passend zum Thema Frühling - alles grünt und beginnt neu!

Viel Spaß beim Lesen!

 **GEWERBEVEREIN**
LUDWIGSFELDE E.V.



www.gvlu.de

Alle Angaben nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr oder Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit. Irrtum vorbehalten. Für den Inhalt der redaktionellen Beiträge ist das jeweilige Unternehmen bzw. die Pressestelle der Stadt Ludwigsfelde selbst verantwortlich.





MÄRZ

04.03. 15.00 - 19.00 Uhr	Ausstellung	KREATIVZEIT 1. Kreativtreffen der Generationen Ludwigsfelder Kreative zeigen gemeinsam ihre Kunstwerke.	LOUNGE VESTIBÜL
05.03. 10.00 - 18.00 Uhr			
MITTWOCH 04.03. 15.00 Uhr	Talk & Tanz	KAFFEEKLATSCH MIT CARLA & GREGOR Mit dem Shanty Chor zu Wasser und Land Unser Treffpunkt für jung gebliebene Bürger im Alter von 60+!	SAAL
SAMSTAG 07.03. 19.00 Uhr	Party	LADIES NIGHT¹ DIE GROSSE FRAUENTAGSPARTY mit DJ Hansy + Menstrip, Dragshow - Frauentagsspecial	SAAL
SONNTAG 08.03. 12.00 - 17.00 Uhr	Sport Austausch Inspiration	FRAUENZEIT · Frauensporttag des Kreissportbundes TF · Austausch & Begegnung in der Flamingobar · Ausstellung „Ludwigsfelder Frauenportraits“	LOUNGE VESTIBÜL FLAMINGO- BAR
SONNTAG 08.03. 19.00 Uhr	Konzert	MADELINE JUNO Live in Concert am internationalen Frauentag Intensiv, nahbar und mit genau der Ehrlichkeit, für die sie so viele Fans lieben	SAAL
DO & FR 12. & 13.03. 16.00 Uhr	Musical	ALADIN - DAS MUSICAL 1001 NACHT IM NEUEN GLANZ Vom - für seine fantasievollen Familienmusicals bekannten - Theater Liberi	SAAL
FREITAG 13.03. 18.00 Uhr	Kino	KLUBKINO SPEZIAL „Wilma will mehr“ mit Fritzi Haberlandt in der Hauptrolle Einfühlsam beobachtete und mit schrägem Humor erzählte Tragikomödie	KINOSAAL
SAMSTAG 14.03. 16.00 Uhr	Konzert	LEHRERKONZERT DER MUSIK- UND KUNSTSCHULE Ein akustischer Einblick in die Musikwelt derjenigen, die unserer Musik- und Kunstschule ihren einzigartigen Klang verleihen.	SAAL
MITTWOCH 18.03. 19.30 Uhr	Kabarett	UWE STEIMLE Nu! KEEN GETUE, KEEN GEMACHE Neue liebenswerte und skurrile Geschichten vom „Zauberer von Ost“	SAAL
SAMSTAG 21.03. 20.00 Uhr	Konzert	LIVE IN LU IRISCHER ABEND MIT „WORRYSTONE“ Irish Folk	LOUNGE
SONNTAG 22.03. 15.00 Uhr	Konzert	KLASSIK POPULÄR SCHUMANISSIMO TRÄUMEREI mit Matthias Glander	SAAL

SONNTAG 22.03. 15.00 Uhr	Kino	KLUBKINO „MOMO“ Verfilmung des gleichnamigen Romans von Michael Ende (2025)	KINOSAAL
SONNTAG 22.03. 18.00 Uhr	Kino	KLUBKINO „ZWEIGSTELLE“ Deutsche Komödie mit einem feinen Gespür für das Absurde	KINOSAAL
SAMSTAG 28.03. 19.00 Uhr	Show	MULTIVISIONSSHOW MIT ROLAND MARSKE Das Baltikum	LOUNGE
SONNTAG 29.03. 17.00 Uhr	Musikalische Lesung	MUSIKALISCHE LESUNG „WEIB-L-ICH“ – TEXTE UND SONGS von Maxie Wander bis Elke Heidenreich, von Joy Denalane bis Wir sind Helden	LOUNGE



APRIL

MITTWOCH 01.04. 15.00 Uhr	Talk & Tanz	KAFFEEKLATSCH MIT CARLA & GREGOR Osterbingo Unser Treffpunkt für jung gebliebene Bürger im Alter von 60+!	SAAL
SAMSTAG 04.04. 21.00 Uhr	Party	VENGA VENGA LUDWIGSFELDE¹ Verrückte 90er & 2000er Partyshow Feiert mit den VENGAA DEEJAYS und der COMIC DANCE CREW	SAAL
FREITAG 17.04. 18.00 Uhr	Kino	KLUBKINO SPEZIAL „Fantastische Pilze – Die magische Welt zu unseren Füßen“ Der Dokumentarfilm beleuchtet die Bedeutung von Pilzen für Natur, Krankheiten und menschliches Bewusstsein. mit anschließendem Filmgespräch	KINOSAAL
SAMSTAG 18.04. 20.00 Uhr	Konzert	LIVE IN LU Bad Moon Rising The Music of CCR	LOUNGE
SONNTAG 19.04. 15.00 Uhr	Kino	KLUBKINO „Die Schule der magischen Tiere 4“ Zum vierten Mal gibt es auf der Wintersteinschule neue magische Tiere	KINOSAAL
SONNTAG 19.04. 18.00 Uhr	Kino	KLUBKINO „Der Salzpfad“ Britischer Spielfilm (2024) mit Gillian Anderson und Jason Isaacs	KINOSAAL
SONNTAG 26.04. 15.30 Uhr	Revue	DIE GROSSE JOHANN STRAUSS REVUE DES WIENER-WALZER-ORCHESTERS mit international bekannten Solisten und einem bezaubernden Ballett	SAAL
DONNERSTAG 30.04. 17.00 Uhr	Open Air	WALPURGISNACHT Fest & Party auf dem Rathausplatz Tanzt und feiert gemeinsam in den Mai	RATHAUS- PLATZ



Anne Wagner

HOMEbase CAFÉ, CO-WORKING & COMMUNITY

Mit einem großen Sommerfest im Rousseaupark eröffnete Jonathan RÜth im Juli vergangenen Jahres die Homebase – ein Café mit vier vielseitig nutzbaren Räumen, die Platz für Begegnung, Austausch und Feiern bieten. In das Café sind so auch zwei Veranstaltungsräume, ein separater Kinderspielbereich und ein Co-Working Space integriert. Seit Februar wird das Team durch ein bekanntes Gesicht der Ludwigsfelder Gastronomie ergänzt: Anne Wagner, vielen noch bestens bekannt als Betreiberin von „Anne’s Café“. Wir haben mit beiden über ihr erstes Fazit und die Pläne für 2026 gesprochen.

Jonathan, die Homebase gibt es nun seit etwas mehr als einem halben Jahr – wie fällt dein Fazit aus?

Jonathan RÜth: „Ich bin ehrlich gesagt überwältigt vom Zuspruch und dem positiven Feedback aus Ludwigsfelde. Besonders berühren mich, die vielfältigen Familienfeiern, die bei uns stattfinden. Ich komme selbst aus einer großen Familie – und es geht mir jedes Mal das Herz auf, wenn mehrere Generationen bei einem

ausgedehnten Brunch oder einer festlichen Kaffeetafel zusammenkommen. Ob Taufe, Geburtstag, Hochzeit oder auch Abschiedsfeiern: Die Homebase soll ein Ort sein, an dem man gemeinsam Zeit verbringt und Erinnerungen schafft.“

Mit Anne Wagner verstärkt nun eine erfahrene Gastronomin euer Team.

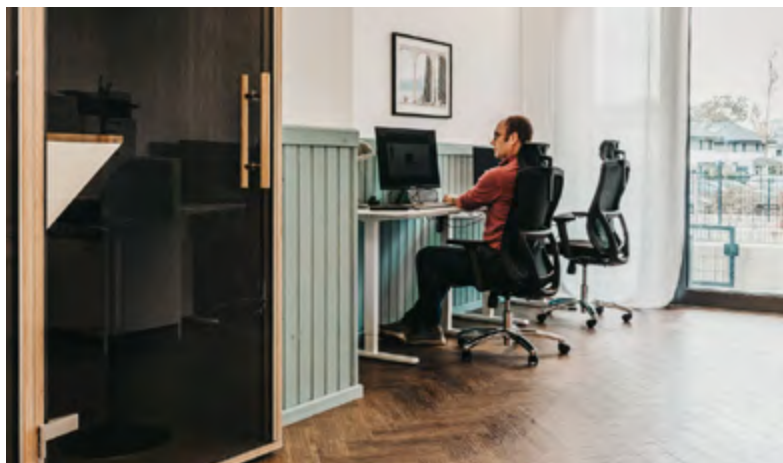
Jonathan RÜth: „Wir haben nach Verstärkung gesucht – und Annes Bewerbung war wirklich ein Geschenk. Ihre handgemachten Torten sind für viele Ludwigsfelder ein Stück kulinarische Heimat.“



Anne Wagner: „Gastronomie ist meine Leidenschaft, und sie hat mir einfach gefehlt. In der Homebase kann ich meine Erfahrung einbringen und freue mich sehr darauf, viele bekannte Gesichter in der Rousseaullee wiederzusehen.“

Worauf dürfen sich die Gäste im Frühjahr 2026 freuen?

Anne Wagner: „Wir haben im Team intensiv überlegt, welche bewährten Angebote aus Anne's Café gut zur Homebase passen. Die Frühstückskarte wurde überarbeitet, Klassiker wie mein Eiersalat sind zurück. Unser Ziel ist es, die Homebase über Ludwigsfelde hinaus als Adresse für besondere Frühstücke, entspannte Familienbrunches und gemütliche Nachmittage zu etablieren. Pünktlich zur Terrassensaison erweitern wir außerdem unsere Eiskarte um neue, liebevoll zusammengestellte Eisbecher.“



Jonathan Rütth: „Mich begeistert vor allem, wie sehr unsere Gäste die Homebase mitgestalten. In kurzer Zeit sind Unternehmerstammtische, Krabbelgruppen, Spielabende, Handarbeitstreffen und sogar Live-Musik-Sessions entstanden.

Auch die Zusammenarbeit mit lokalen Unternehmen macht große Freude: Gemeinsam mit der Brunnenbuchhandlung Reuter laden wir bspw. **am 14. März erneut zu einer Lesung** ein, und im Sommer stehen bereits mehrere Firmenjubiläen bei uns im Kalender.“

Die Homebase zeigt: Sie ist mehr als ein Café – sie ist ein Ort für Gemeinschaft, für Feiern im kleinen und großen Kreis und für gemeinsame Zeit mit Familie und Freunden: Ein Ort, an dem Nachbarschaft wächst.



HOMEBASE

Café COWORKING
COMMUNITY

Rousseau Allee 26 | 14974 Ludwigsfelde
joanthan@homebase-cafe.de
www.homebase-cafe.de

 @homebase.cafe

03368 5237 447 | Mo-So 9-18 Uhr
Parkplätze in der öffentlichen Tiefgarage
Rousseaullee 24



Vielleicht

WIRD ALLES LEICHTER ALS GEDACHT

Jede Lebensgeschichte ist einzigartig und so sind es auch die Gedanken, Vorstellungen und Wünsche rund um das eigene Sterben, den Tod, den Abschied und die letzte Ruhe. Genau für diese Besonderheiten der Ludwigsfelderinnen und Ludwigsfelder interessieren wir uns bei MitGefühl. Wir wollen das Ende Ihrer Lebensgeschichten mitgestalten, Sie in Erinnerungen und Ritualen, in den Gedanken und Herzen Ihrer Lieben weiterleben lassen.

Bei MitGefühl ist kein Abschied wie der andere. Gemeinsam mit denen, die bleiben, wenn ein Mensch geht, überlegen wir, was bei der Abholung wichtig ist, wer sich um die Totenfürsorge kümmert und welche Rituale zum Beispiel auch Kindern und Jugendlichen helfen, den Tod eines nahen Menschen zu begreifen und damit umzugehen. Eine Abschiedsfeier ist kein Bühnenstück,

sondern vor allem ein Zusammenkommen von Menschen, die Geschichten, Erlebnisse und Erinnerungen miteinander teilen. Wir inszenieren nicht nach Standards, sondern finden passende Wege für die Lebensgeschichten, die hier zu Ende gegangen sind.

Und das Ende des Lebens in dieser Welt ist niemals gleich. Viele Menschen haben Angst vor dem Sterben. Nicht so sehr vor dem Tod, aber auch die manchmal sorgenvollen Fragen: Was wird aus meinen Liebsten, wenn ich nicht mehr da bin? Was passiert nach meinem Tod? Wer erinnert sich an mich? Welche Kosten entstehen für einen würdevollen Abschied? Welche Botschaften möchte ich in dieser Welt hinterlassen? Sind meine Wünsche umsetzbar?... und viele weitere beschäftigen sie.



Miteinander geredet zu haben, vieles geregelt zu haben, hilft im Sterbefall. Wir sprechen über Bestattungsformen zum Beispiel über Erd- und Feuerbestattung. Auch die Orte der Bestattung sind vielfältig. Vielleicht wollen Sie auf dem städtischen Friedhof beerdigt werden oder lieber die Asche der Ost- oder Nordsee oder gar dem Mittelmeer übergeben haben? Was ist eigentlich eine Baumbestattung und kann man im Friedwald gemeinsam an einem Baum beerdigt sein? Was passiert mit unserer Verstorbenen, wenn die Bestatterin sie abgeholt hat? Kann ich die weiteren Schritte begleiten und dabei sein? Wie kann ich sichergehen, dass alles würdevoll, für mich passend und wie verabredet vorstattengeht? Wir kümmern uns auch z.B. um Trauerdruck, professionelle und familiäre Rednerinnen und Redner, um Musik aus der Dose oder live und natürlich um alle Formalitäten.

Ab Frühling 2026 ist MitGefühl Bestattung in Ludwigsfelde tätig. Wir laden ein zum Kennenlernen und auf eine Tasse Kaffee oder Tee in Ludwigsfelde. Sich informieren kostet gar nichts und auch, wenn wir zusammenarbeiten, können Sie sich auf markt-

übliche und ausgesprochen transparente Kosten verlassen – fragen Sie uns nach einem konkreten Kostenvoranschlag!

Gern können Sie sich auf unserer Internetseite: www.bestattung-mitgefuehl.de informieren oder rufen Sie einfach an und vereinbaren einen Termin unter 0160 - 9903 8136 oder schreiben Sie uns eine E-Mail: julia@bestattung-mitgefuehl.de

Im Sterbefall sind wir jederzeit erreichbar.

mitGefühl
BESTATTEN

0160 - 9903 8136

julia@bestattung-mitgefuehl.de
www.bestattung-mitgefuehl.de

Raus aus dem Winterschlaf – Rein ins Vergnügen!

Das Frühjahr bringt Bewegung nach Ludwigsfelde

Die Tage werden wieder länger, die ersten Sonnenstrahlen zeigen sich – und mit dem Frühling kehrt auch neue Energie auf die Tanzfläche zurück. Nach der ruhigen Winterzeit wächst bei vielen der Wunsch nach mehr Bewegung, Musik und gemeinsamer Zeit.

In den kommenden Wochen bietet die Tanzschule Hueber dafür zahlreiche Möglichkeiten: neue Kursstarts, Anfängerkurse, Workshops sowie Tanztees und Tanzpartys begleiten durch den Frühling. Der ideale Zeitpunkt also, um (wieder) mit dem Tanzen zu beginnen, Bekanntes aufzufrischen oder einfach regelmäßig in Bewegung zu bleiben.

Veranstaltungen und Kurse

Auch im Frühjahr laden wir wieder regelmäßig zum gemeinsamen Tanzen ein. Unsere Tanztees, Tanzpartys und Kurse bieten Raum zum Üben, Genießen und Begegnen – ganz unabhängig vom tänzerischen Niveau. Im Mittelpunkt stehen mehrere Tanztees sowie unsere Tanzpartys, darunter auch der traditionelle „Tanz in den Mai“. Die Veranstaltungen bieten Gelegenheit, das Gelernte anzuwenden, Sicherheit auf der Tanzfläche zu gewinnen oder einfach einen geselligen Tanzabend zu verbringen. Parallel dazu startet im März die neue Kursstaffel mit mehreren Anfängerkursen. Diese richten sich an alle, die neu einsteigen oder nach einer Pause wieder beginnen möchten. Die Kurse bauen systematisch auf und ermöglichen einen entspannten und sicheren Einstieg ins Tanzen. Alle Termine und Uhrzeiten zu Veranstaltungen und Kursen sind am Ende dieses Artikels übersichtlich zusammengestellt. Anmeldungen sind wie gewohnt über unsere Webseite möglich.

Workshops & Crashkurse

Auch im Frühjahr habt ihr wieder die Möglichkeit, an unseren beliebten Wochenend-Workshops teilzunehmen. Ob als Einstieg in einen neuen Tanz, zur Auffrischung bereits gelernter Schritte oder einfach als kleines tänzerisches Extra zwischendurch – unsere Crashkurse und Spezialangebote bieten kompakte Tanzfreude ganz ohne langfristige Bindung. Neu oder

wieder mit dabei sind unter anderem Discofox, Salsa, West Coast Swing sowie Techniktraining zu Führen & Folgen.

Ergänzt wird das Angebot durch unsere Hochzeits-Crashkurse, die sich gezielt an Paare richten, die sich entspannt und praxisnah auf ihren Hochzeitstanz vorbereiten möchten. Viele Angebote sind auch ohne Vorkenntnisse geeignet und eignen sich damit ideal zum Reinschnuppern oder Verschenken.

Alle Workshops und Crashkurse sind übersichtlich am Ende des Artikels zusammengefasst. Übrigens: An jedem Workshop-Samstag findet von 10:00 bis 11:00 Uhr unser Salsa-Treff statt – ein lockeres Übungsangebot ohne festen Unterricht, dafür mit viel Musik, Spaß und gelegentlich dem einen oder anderen hilfreichen Tipp von uns.

Tanzabende im Frühling

Mit der Beach Party und dem „Tanz in den Mai“ laden wir im Frühjahr zu zwei besonderen Tanzabenden ein. Beide Veranstaltungen verbinden Musik, Bewegung und gesellige Atmosphäre und richten sich an alle Tanzbegeisterten – unabhängig vom Erfahrungsstand. Die Beach Party bietet Tanzen auf zwei Sälen mit unterschiedlichen musikalischen Schwerpunkten und zusätzlicher Unterstützung durch kurze Crashkurse. „Tanz in den Mai“ sorgt mit einem abwechslungsreichen Musikmix für einen stimmungsvollen Übergang in den Frühling. Alle Termine und Details zu den Veranstaltungen finden sich am Ende des Artikels.

Gutscheine als Geschenk

Ein Tanzgutschein ist zu jeder Jahreszeit eine schöne Geschenkidee – besonders im Frühjahr, wenn viele Lust haben, etwas Neues zu beginnen oder wieder aktiver zu werden. Er steht für gemeinsame Zeit, Bewegung und ein Erlebnis, das über den Moment hinaus wirkt.

Ob für Einsteigerinnen und Einsteiger, Paare oder erfahrene Tänzerinnen und Tänzer: Mit einem Gutschein lassen sich Kurse, Workshops oder Veranstaltungen flexibel nutzen. Die Gutscheine sind direkt bei uns in der Tanzschule erhältlich oder bequem online über unsere Website – auf Wunsch auch mit persönlicher Beratung.



Hochzeitstänze – entspannt und persönlich vorbereitet Mit dem Frühjahr beginnt auch die Hochzeits-saison – und damit für viele Paare die Frage nach dem passenden Hochzeitstanz. Ob klassisch, modern oder ganz unkompliziert: Der Tanz soll zum Paar passen und sich gut anfühlen. Unsere Hochzeits-Crashkurse bieten eine kompakte und stressfreie Möglichkeit, sich in kurzer Zeit auf den großen Moment vorzubereiten. Vermittelt werden die wichtigsten Grundlagen sowie eine stimmige Choreografie, angepasst an Musik, Raum und individuelle Wünsche.

Für Paare, die es noch persönlicher oder zeitlich flexibler möchten, eignen sich Privatstunden. Hier gehen wir gezielt auf Vorkenntnisse, Musikwünsche und den geplanten Ablauf der Hochzeit ein – vom ersten Schritt bis zum sicheren Auftritt auf der Tanzfläche. Die aktuellen Termine für Hochzeits-Crashkurse sowie weitere Informationen zu Privatstunden finden sich gesammelt am Ende dieses Artikels. Anmeldungen sind wie gewohnt über unsere Webseite möglich.

UNSERE TANZ-CHARTS IM FRÜHLING

Hier sind die aktuellen Favoriten aus unseren Kursen und Partys – perfekt tanzbar und garantiert ohrwurmtauglich:

1. Ayliva – Renn! (Jive)
2. Taylor Swift – The Fate Of Ophelia (Discofox / Cha Cha Cha)
3. Zara Larsson – Lush Life (Quickstep)
4. Raye – Where Is My Husband (Cha Cha Cha)
5. HUNTR/X – Golden (Discofox)
6. Djo – End Of Beginning (langs. Rumba)
7. Benno! – Love You Anyway (Discofox / Bachata)
8. Alex Warren – Ordinary (Wiener Walzer / Blues, je nach Zählweise)
9. Dave ft. Tems – Raindance (Rumba)
10. Olivia Dean – Man I Need (Jive / Slowfox / Blues)

Wie immer gilt: Reinhören, mittanzen, Lieblings-song finden! (Basierend auf den deutschen Singlecharts vom 09. Februar 2026)

Workshop-Termine

07. MÄRZ

- | | |
|-------------------|--------------------------|
| 10:00 – 11:00 Uhr | Salsa Treff |
| 11:30 – 13:30 Uhr | Führen & Folgen – Latein |
| 12:00 – 14:00 Uhr | Discofox 3 |
| 14:00 – 16:00 Uhr | Salsa 3 (Crashkurs) |
| 14:30 – 16:30 Uhr | West Coast Swing 3 |

11. APRIL

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 10:00 – 11:00 Uhr | Salsa Treff |
| 11:30 – 14:30 Uhr | Hochzeits-Crashkurs |
| 15:00 – 17:00 Uhr | Salsa 1 |

25. APRIL

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 14:30 – 16:30 Uhr | West Coast Swing 1 |
|-------------------|--------------------|

09. MAI

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 10:00 – 11:00 Uhr | Salsa Treff |
| 11:30 – 14:30 Uhr | Hochzeits-Crashkurs |
| 12:00 – 14:00 Uhr | Discofox 1 |
| 14:30 – 16:30 Uhr | West Coast Swing 2 |
| 15:00 – 17:00 Uhr | Salsa 2 |

Unsere Veranstaltungen:

14. MÄRZ | BEACH PARTY

Einlass 19:00 Uhr · Beginn: 19:30 Uhr

20. MÄRZ | TANZTEE

14:00 – 16:00 Uhr

24. APRIL | TANZTEE

14:00 – 16:00 Uhr

30. APRIL | TANZ IN DEN MAI

Einlass: 19:30 Uhr · Beginn 20:00 Uhr

29. MAI || TANZTEE

14:00 – 16:00 Uhr

UND TANZPARTY Beginn: 20:30 Uhr

Anmeldungen zu allen Workshops und Veranstaltungen sind wie immer ganz einfach über unsere Webseite möglich.



Potsdamer Straße 186
14974 Ludwigsfelde
Tel: 03378 / 183 13 13
Fax: 03378 / 183 13 14
post@tanzschule-ludwigsfelde.de
www.tanzschule-ludwigsfelde.de

 @tanzschule_ludwigsfelde

 tanzschule.hueber

 Tanzschule Hueber

DEMENZ UND ALZHEIMER

In Deutschland sind momentan etwa 1,8 Millionen Menschen von Demenz betroffen, davon der größte Teil von Alzheimer. Aufgrund der Alterung der Gesellschaft wird ein Anstieg dieser Zahl bis 2050 auf bis zu 2,7 Millionen erwartet.

Demenz ist ein Oberbegriff für viele verschiedene Erkrankungen des Gehirns, die dazu führen, dass sich kognitive Fähigkeiten verschlechtern und dies Auswirkungen im Alltag der Betroffenen hat.

Die Alzheimer Krankheit ist die häufigste Ursache für eine Demenz. Häufig fallen als erstes Gedächtnisprobleme auf.

Eine gewisse Vergesslichkeit ist ganz normal und auch, dass diese im Alter zunimmt. Sollten Probleme mit dem Kurzzeitgedächtnis, der Konzentration oder der Orientierung – egal ob zeitlich (z.B. Termine vergessen), als

auch räumlich (man findet sich in neuen Umgebungen schlecht zurecht) - immer häufiger bzw. langanhaltend auftreten, ist der Gang zum Arzt ratsam. Dieser kann die Ursache herausfinden und Sicherheit geben. Denn es gibt weitere mögliche Gründe für diese Symptome: Stress, Burn-Out, Depressionen und andere seelische Belastungen, Hormonstörungen, Schilddrüsenfunktions...

Auch wenn bei den ärztlichen Untersuchungen eine Demenz festgestellt wird, gibt es viel, was man tun kann: ein aktives Leben führen, soziale Kontakte pflegen, regelmäßige körperliche Bewegung und geistige Anregung können den Verlauf der Erkrankung positiv beeinflussen.“

Mit unserem Kurs „**GEISTIG FIT**“ wollen wir sie dabei unterstützen.

DAS GUTE GEFÜHL, SELBST ETWAS TUN ZU KÖNNEN...

Die Diagnose Alzheimer Demenz bedeutet für die Betroffenen und ihre Angehörigen einen großen Einschnitt - Ängste und Sorgen darüber, wie es weitergeht beherrschen häufig das Denken. Oft ziehen sich Betroffene von Aktivitäten und Sozialkontakten zurück und der Alltag gerät aus den Fugen.

Dabei kann man den Verlauf der Erkrankung durchaus positiv beeinflussen. So betont die Deutsche Alzheimer Gesellschaft: **„Viele der präventiven nichtmedikamentösen Maßnahmen sind auch dann weiterhin wirksam, wenn bereits Gedächtnisdefizite oder eine beginnende Demenz eingetreten sind. So werden in der nun aktualisierten „S3-Leitlinie Demenzen“ kognitive Stimulation, körperliche Aktivität, Ergo(-Therapie) für die frühe Phase einer Demenzerkrankung empfohlen.“**

UNSER KURS

„**GEISTIG FIT**“ richtet sich an Menschen mit beginnender Demenz und leichten kognitiven Störungen, die ihrer Erkrankung aktiv begegnen wollen und bietet Ihnen:

- Wöchentliche Therapietreffen in einer kleinen Gruppe
- Dauer: 90 Minuten
- vielfältige geistige Anregungen
- alltagsnah gestaltete gezielte Übungen zur Förderung von Gedächtnis, Konzentration und Problemlösen
- Übungsblätter für ihr häusliches Training
- kurze Wissensseinheiten zur Funktionsweise unseres Gehirns
- konkrete Tipps, wie sie die erlernten Strategien im Alltag anwenden können.

Dies alles unter fachkundiger Anleitung einer erfahrenen Ergotherapeutin in angenehmer Atmosphäre, in der das gemeinsame Lachen nicht zu kurz kommt.

Wir wollen, dass Sie in dieser Gruppe ihre geistigen Ressourcen entdecken und festigen, um gestärkt und positiv ihren Alltag gestalten und den Herausforderungen des Lebens begegnen zu können.

Die benötigte Ergotherapieverordnung können z.B. Hausärzt:innen und Neurolog:innen ausstellen.



UNSERE KINDERKURSE

1. ATTENTIONER

Beim Attentioner Trainingsprogramm handelt es sich um einen Gruppenkurs für Kinder mit **AD(H)S** zur Förderung der **Konzentrationsfähigkeit** sowie Verbesserung der selektiven **Aufmerksamkeit**. Durch die Aufgabenbearbeitung in der Gruppe, können wir mit gezielten Änderungen ein sozial erwünschtes Verhalten aufbauen und den Kindern beibringen ihre Impulse besser zu kontrollieren. Besonders wichtig ist uns dabei, dass die erlernten Fähigkeiten erfolgreich in den Alltag integriert werden können.

Der Kurs ist ausgelegt für Kinder mit AD(H)S in einer Altersspanne von **7-10 Jahren** – Lesefähigkeit muss gegeben sein. Wir bieten dieses Programm jährlich zwei Mal an, immer **montags** im Zeitraum von **15:15 Uhr bis 16:15 Uhr**. Zur Teilnahme ist eine **ergotherapeutische Verordnung mit 20x „Psychisch-funktionelle Behandlung“** notwendig – oder 2 Verordnungen mit jeweils 10 Einheiten – die z.B. Kinderärzte und Psycholog:innen verordnen können.

Die Gruppe findet unter Leitung von 2 Therapeutinnen statt.

2. STIFTEPROFIS

Mit unserem Übungsprogramm Stifteprofis **bereiten** wir Kinder **spielerisch und gezielt auf den Schulstart vor**. Durch **kreative und abwechslungsreiche Übungen fördern** wir die **Fein- und Graphomotorik, verbessern die Stiftführung und stärken wichtige Voraussetzungen für das Schreibenlernen** – mit Spaß, Motivation und Erfolgserlebnissen.

Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von **5-7 Jahren** zur optimalen Vorbereitung auf den Schuleintritt.

Das Programm umfasst **15 Einheiten** mit den Kindern sowie eine Elternstunde, findet immer **mittwochs** von **15:30 bis 16:15 Uhr** statt und wird unter Anleitung von 2 Therapeutinnen durchgeführt.

Zur Teilnahme ist eine **ergotherapeutische Verordnung über 16x sensomotorisch-perzeptive Behandlung erforderlich**.



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website **www.evelea.de**

Bei Fragen können Sie uns gern anrufen. Die Anmeldung erfolgt am einfachsten per E-Mail an, ist aber auch telefonisch möglich.



evelea
ERGOTHERAPIE

Praxis für Ergo- und Handtherapie
Inhaber: Paul Mitschard
Straße der Jugend 22 | 14974 Ludwigsfelde
03378 - 829 42 88 | info@evelea.de
www.evelea.de



MACHEN LASSEN STATT SELBER MACHEN?

MIT DEM HORNBACH HANDWERKERSERVICE KEIN PROBLEM.

Wer Veränderungen in Haus, Wohnung oder Garten plant, aus Zeit- oder anderen Gründen aber nicht selbst die Ärmel hochkrempeln will, für den gibt es den HORNBACH Handwerkerservice – die Rundum-Lösung für alle, die ihre Vorhaben professionell umsetzen lassen möchten. Von der ersten Idee bis zur fertigen Umsetzung begleitet HORNBACH seine Kundinnen und Kunden mit einem Service, der echte Entlastung schafft.

Den Anfang macht eine umfassende Beratung im Markt: Gemeinsam werden bauliche Anforderungen, Produkte und Lösungen besprochen. Anschließend übernimmt HORNBACH die komplette Projektabwicklung – transparent, zuverlässig und aus einer Hand. Das spart Zeit, Wege und vor allem die heutzutage oft langwierige Suche nach geeigneten Handwerkern.

Ein besonderer Vorteil für die Kunden: Mit Manuel Lasch und Marco Wichmann bietet der HORNBACH Markt in Ludwigsfelde zwei eigens ausgebildete Experten, die die Projekte ihrer Kunden von A bis Z koordinieren und den Kunden jederzeit bei Fragen, Unklarheiten oder Problemen zur Verfügung stehen.

Für die Umsetzung setzt HORNBACH ausschließlich auf qualifizierte, geprüfte Partnerbetriebe aus der Region. Je nach Projekt erfolgt ein professionelles Aufmaß vor Ort beim Kunden, damit Planung und Angebot exakt zu den individuellen Gegebenheiten passen.

Während der Montage sorgt das Handwerkerservice-Team für eine reibungslose Koordination aller Gewerke. Ob Bodenverlegung, Fenster, Türen, Pflasterarbeiten oder ein komplettes Badprojekt – jedes Vorhaben wird fachgerecht, sauber und termingerecht umgesetzt. Zusätzlich bietet HORNBACH die Gewährleistung und sorgt mit klaren Abläufen für maximale Transparenz und Sicherheit.

Den Mehrwert des Services für die Kunden bringt Marktmanager Maxim Hack wie folgt auf den Punkt:

„Unsere Kundinnen und Kunden müssen sich um nichts kümmern. Unsere beiden Kollegen koordinieren den gesamten Ablauf und sorgen dafür, dass das Ergebnis stimmt. So wird aus einer Idee ein erfolgreich abgeschlossenes Projekt – unkompliziert, professionell und mit der Zuverlässigkeit, die man von HORNBACH kennt.“



Für die Kunden da: Marco Wichmann und Manuel Lasch

Neu: Rundumservice für barrierefreies Wohnen.

Ein Leben lang zu Hause wohnen – unter diesem Motto steht ein Service, den das Baumarkt-Team gemeinsam mit den Experten der HORNBACH-Tochter SENIOVO seinen Kunden seit einiger Zeit bietet: ein umfassendes Servicepaket rund um barrierearme und barrierefreie Badumbau-Lösungen. Dank Zuschuss der Pflegekasse nicht selten für die Kunden sogar zum Nulltarif.

Für Maxim Hack liegt auf der Hand, worin die größten Vorteile des Services für seine Kunden bestehen: „Unser Rundumservice umfasst neben der Planung und Montage des Projekts durch spezialisierte Fachbetriebe auch das bürokratische Drumherum, das sonst viele Kunden abschreckt.“ Konkret meint Hack die Beantra-

Überblick zu unseren Gewerken:

Bad:

- Badsanierung und Badrenovierung
- Barrierefreier Badumbau (Seniovo)
- Sanitärobjektmontage
- Duschkabinenmontage

Küche und Wohnräume:

- Arbeitsplattenmontage
- Maler- und Tapezierarbeiten
- Trockenbauarbeiten

Fenster, Türen und Treppen:

- Türmontage
- Haustürmontage
- Fenstermontage
- Dachfenstermontage
- Sonnenschutzmontage
- Vordachmontage
- Treppenmontage

Energie, Klima und Heizen:

- Kaminofenmontage (innen und außen)
- Heizkörpermontage

Außenanlage, Garten und Terrasse:

- Markisenmontage
- Gartenhaus- und Carportmontage
- Metallgerätehausmontage
- Zaunmontage
- Gewächshausmontage
- Mähroboter-Installationservice
- Terrassenverlegung
- Pflasterarbeiten
- Garagentormontage

Böden:

- Bodenverlegung Laminat, Parkett und Vinyl
- PVC-Bodenverlegung und Teppichverlegung
- Fliesenverlegung

gung von Zuschüssen bei der Pflegekasse sowie bei Mietern das Einholen der Umbaugenehmigung beim Vermieter. „Vielen unserer Kunden ist bisher gar nicht klar, dass ein altersgerechter Umbau auch in Mietwohnungen möglich ist und dass ab Pflegegrad 1 die Pflegekasse bis zu 4.180 Euro Zuschuss zahlt“, so Hack weiter, „und das je pflegebedürftiger Person im Haushalt“. In der Praxis ist beispielsweise der Einbau einer barrierearmen, flachen Duschtasse für den Kunden dadurch in den meisten Fällen komplett ohne eigene Zuzahlung möglich.

Interesse an diesem oder anderen Projekten mit dem HORNBACH Handwerkerservice? Mehr Infos auf: hornbach.de/handwerkerservice.



PARKALLEE 36, 14974 LUDWIGSFELDE
MONTAG - FREITAG 07:00 - 20:00 UHR
SAMSTAG 08:00 - 20:00 UHR



Ein Ort für Kultur und Gemeinschaft im Dichterviertel

Mitten im Ludwigsfelder Dichterviertel beginnt etwas Neues. **DAS ZEITGUT** holt zwei lange leerstehende Gebäude zurück ins Leben – ganz behutsam und für eine begrenzte Zeit. Die beiden Pavillons waren ehemals ein Exquisit, der nach der Wiedervereinigung bis 2002 einen Schlecker beherbergte. Im gegenüberliegenden Gebäude befand sich ein Delikat – später fand eine lokale Bürgerküche hier ein temporäres Zuhause. Die Gebäude stecken voller biografischer und historischer Erinnerungen und Geschichten der Bürgerinnen und Bürger - bis heute - und werden nun kulturell neu zum Leben erweckt.

Initiiert vom Klubhaus Ludwigsfelde und getragen von vielen lokalen und regionalen Partnerinnen und Partnern entsteht ein Ort, der zum Dableiben einlädt. In unmittelbarer Nähe zum Klubhaus, das für viele Menschen seit Jahrzehnten ein wichtiger Treffpunkt ist, öffnet **DAS ZEITGUT** Raum für Erinnerungen, neue Perspektiven und gemeinsames Erleben.

Von März bis Oktober füllen Feste, Lesungen, Tanz, Workshops, Gespräche, Stadtspaziergänge sowie Klang- und Videoprojekte die Pavillons und den Platz dazwischen. An langen Tafeln wird gegessen, gelacht und geredet, Musik liegt in der Luft, Menschen kommen ins Gespräch – ganz selbstverständlich.

Auch der Bürgermeister Andreas Igel ist mit dem Dichterviertel verbunden und erinnert sich:

„Wenn ich als Kind mit meinem Fahrrad in das Dichterviertel fuhr, um etwas zu erledigen – dann war dieser Stadtteil von Leben gekennzeichnet. Ich wünsche mir, dass über das Projekt ZEITGUT die Menschen aus dem Dichterviertel wieder mehr zueinander finden und gemeinsame Interessen zu einem aktiven Miteinander führen.“

Freuen Sie sich bereits jetzt auf folgende Formate:

Spazierplauderei

Montag, 2. März, 15 Uhr und 4. Mai, 11 Uhr

Treffpunkt: Dichtereck, es ist keine Anmeldung nötig

Die Künstlerin Therese Schmidt lädt zum Audio-Stadtspaziergang durch Ludwigsfelde ein. Sie spaziert mit allen, die Lust auf das Erzählen ihrer persönlichen Geschichten haben, durch die Stadt, führt Gespräche und nimmt diese mit dem Mikrofon auf. Daraus entwickelt die Künstlerin dann kleine Hörspiele, die ab April aus den Mauern der Pavillons im Dichtereck zu hören sein werden.

Ein Fest: Sähen und Tanzen

Samstag, 11. April

Ort: Dichtereck

Eine lange Tafel im Dichtereck lädt Jeden zum Verweilen, zum Plaudern und Lachen ein. Ausdrücklich sind alle Ortsteile von Ludwigsfelde eingeladen, sich hier im ZEITGUT entspannt zu begegnen. Mit Akkordeon und einer Tänzerin wird zum "Tanz auf der Straße eingeladen".

Der ZEITGUT Talk

Mittwoch, 22. April, 18 Uhr

Ort: Dichtereck

Wir wollen mit Ihnen und einem Gesprächsgast aktuelle Themen der Stadt im Wandel der Zeit besprechen. Die Themen werden auf der Klubhaushomepage veröffentlicht.



Stadtdachw 4 03 01 00 Bild 8; Foto 1-4: Delikat



04 03 02 00 Bild 63: Exquisit, Straße der Jungen Pioniere

"Delikat" und Fleischerei & Exquisitladen, Straße der Jungen Pioniere

Workshop: Wer bist du?

Samstag, 25. April

Ort: Dichtereck

Bitte melden Sie sich für den Workshop an:
zeitgut@ludwigsfelde.info

Die Regisseurinnen und Theaterpädagoginnen Sharon On und Laura Söllner möchten gemeinsam mit Ihnen erkunden, wie sich das Leben in unserer Stadt verändert hat und wie gesellschaftlicher Wandel Ihr persönliches Leben prägt. Welche Umbrüche erleben Sie? Und was braucht es für eine gelingende, gemeinsame Stadtgesellschaft – auch mit neuen Ortsteilen, jungen Familien und Zugezogenen?

Let`s Tausch-Mark

Samstag, 23. Mai

Ort: Dichtereck

Bitte melden Sie sich für einen Händlerplatz an:
zeitgut@ludwigsfelde.info

Wir präsentieren den ersten „Let`s Tausch-Markt“ von Ludwigsfelde. Kommen Sie zum Markt - wie zu einem Flohmarkt, mit ihren Schätzen, präsentieren Sie sie im Dichtereck: Und tauschen Sie miteinander, was Sie weitergeben möchten und was Sie von jemand anderem bekommen möchten. Den Wert eines Gegenstandes bestimmen Sie. Nur Geld ist tabu!

„Drei Ostfrauen betrinken sich und gründen den idealen Staat“

Eine performative Lesung der Autorinnen

Annett Gröschner, Peggy Mädler, Wenke Seemann

Samstag, 23. Mai

Ort: Dichtereck

Drei Freundinnen, ein Küchentisch, vor den Fenstern die Nacht: Annett Gröschner, Peggy Mädler und Wenke Seemann reden. Über sich als „Ostfrauen“, was auch immer diese Schublade bedeutet, über das Glück krummer Lebensläufe, über die Gegenwart mit ihrer sich ständig reindrängelnden Vergangenheit. Es wird getrunken, gelacht und gerungen, es geht um Erinnerungsfetzen und Widersprüche, um die Vielschichtigkeit von Prägungen und um mit den Jahren fremd gewordene Ideale. Im japanischen Volksglauben gibt es Geister, die aus achtlos weggeworfenen Dingen geboren werden – „wie sähe der Dinggeist der DDR aus?“, fragen die drei. Ihr Buch ist dem Erinnern und dem Sich-neu-Erfinden gegenüber so gewitzt und warmherzig, wie es jede große Gesellschaftsdiskussion verdient.

Es geht um das Wiederentdecken und Beleben eines vertrauten Ortes. Wir freuen uns auf Sie! Alle Angebote sind kostenlos.



Alle Termine und Informationen erhalten Sie auf:
klubhaus-lu.de > ZEITGUT
Folgen sie uns auch auf Instagram
@das.zeitgut

Ein Projekt im Rahmen von:

Von hier aus Zukunft
Kulturland Brandenburg 2026/2027

Initiiert vom:

KLUBHAUS
LUDWIGSFELDE



Damit es summt und brummt

DER GARTEN ALS BUFFET FÜR INSEKTEN



Das viele Wildbienenarten, darunter wichtige bestäubende Insekten, alarmierend vom Aussterben bedroht sind, ist mittlerweile weitläufig bekannt.

Als „süße“ Sympathieträger werden sie häufig als Erste genannt, wenn es um den dramatischen Rückgang der Insektenvielfalt geht.

Doch sie sind nur eine Gruppe von vielen, die langsam verschwinden. Ebenso unentbehrlich für ein funktionierendes Ökosystem sind Käfer, Schwebfliegen, Schmetterlinge und viele weitere Insekten. Sie tragen maßgeblich zum Erhalt unserer grünen Umwelt bei.

Durch ihre Bestäubungsarbeit sichern sie die Nahrungsgrundlage für Mensch und Tier, als Nützlinge haben sie entscheidende Bedeutung in der Forst- und Landwirtschaft, sie tragen zur Fruchtbarkeit des Bodens bei und sind als Nahrungsquelle für andere Tiere essenziell.

Um dem Schwund entgegenzuwirken, ist es wichtig, Insekten gezielt Lebensräume und Nahrung zu bieten. Auch Gartenbesitzende können hier ihren Beitrag leisten. Jeder Quadratmeter zählt!

Wie wird mein Garten zum Buffet?

Für die Förderung der Artenvielfalt sind Grünflächen mit ausreichend Nahrung und Nistmöglichkeiten entscheidend. Das lässt sich im eigenen Garten ganz einfach durch die Auswahl geeigneter Pflanzen umsetzen. Dazu gehören vor allem Gewächse, die über einen längeren Zeitraum blühen und reichlich Pollen und Nektar bieten, den Insekten nutzen können. „Stark gefüllte Blüten, wie sie beispielsweise bei einigen Zuchtrosen vorkommen, sind ökologisch gesehen weniger wertvoll, da die Staubgefäße durch die üppige Blütenpracht von Bienen, Hummeln und Co. kaum erreichbar sind oder durch Züchtungen sogar ganz fehlen können. Stattdessen sollte man auf ungefüllte Blütenpflanzen zurückgreifen, wie etwa die Wildrose und andere Gehölze sowie Stauden“, erklärt Uschi App vom Bundesverband Garten- und Landschaftsbau (BGL). Es gibt jedoch auch Pflanzen, die nicht wegen ihrer Blüten, sondern anderer Vorzüge ökologisch sehr wertvoll sind – so zum Beispiel Gräser. Sie bieten ideale Nistplätze oder dienen selbst als Nahrung.



Viele Raupen, wie die des Schachbrettfalters, sind auf Gräser angewiesen, aber auch Heuschreckenarten, wie das große Heupferd, ernähren sich gerne von ihnen. Letztere bedienen sich zudem an Insektenlarven und kleinen Raupenarten, was sie zu tollen Nützlingen im Garten macht.

Zusätzlich unterstreicht Uschi App: „Da nicht alle Insekten die gleichen Pflanzen bevorzugen, ist neben der richtigen Auswahl auch eine große Vielfalt entscheidend.“

Gerade im Sommer kann das Nektar- und Pollenangebot rapide abnehmen. Wenn die frühblühenden Stauden sowie die Bäume und Sträucher verblüht sind und vielerorts die Rasenflächen regelmäßig abgemäht werden, bleibt oft wenig Buntes und Nützliches für Insekten übrig. Daher ist es umso wichtiger, den Garten das ganze Jahr über mit blühenden Pflanzen zu gestalten. In den heißen Monaten kann Lavendel (*Lavandula angustifolia*) eine große Hilfe sein.

Diese mediterrane Pflanze ist nicht nur an die wärmeren und trockener werdenden Sommer angepasst, sondern bietet auch Bienen und Schmetterlingen reichlich Futter – ebenso wie die Sonnenblume (*Helianthus annuus*), der Echte Quendel (*Thymus pulegioides*) und viele mehr.

Heimisch hilft

„Wer unsere heimischen Insekten unterstützen will, greift am besten auch zu heimischen Pflanzen. Diese sind den Sechsheinern vertraut, werden von ihnen bevorzugt und sind oft sogar unentbehrlich für sie“, so Uschi App. Viele Insekten sind auf bestimmte Pflanzenarten spezialisiert, ohne die ihr Überleben nicht möglich wäre. Ein Paradebeispiel ist die Glockenblumen-Scherenbiene, die exklusiv auf Glockenblumenarten angewiesen ist. Andere heimische Pflanzenarten, die besonders bienenfreundlich sind, sind der Ackerrittersporn (*Consolida regalis*) oder der Winterling (*Eranthis hyemalis*). Schmetterlinge hingegen lassen

sich gerne auf der schönen Moschusmalve (*Malva moschata*) oder der Traubenskabiose (*Scabiosa columbaria*) nieder, während Schwebfliegen vor allem gelbe Blüten wie die der Sumpfdotterblume (*Caltha palustris*) bevorzugen. Wer genug Platz im Garten hat, kann auch eine „wilde Ecke“ schaffen – schon ein kleiner Bereich reicht dazu aus.

Wichtig ist nur, dass dieser nicht gemäht und nur selten betreten wird, damit sich die Flora und Fauna dort frei entwickeln kann. Hier ist eine neue Sicht gefragt, denn einige Pflanzen, die viele eher als „Unkraut“ kennen, sind für Insekten oft eine wahre Delikatesse. Die Brennnessel zum Beispiel dient mehr als dreißig Schmetterlingsraupen als wichtige Nahrungsquelle – Bienen sowie Schmetterlinge sind regelmäßige Besucher von Klee. Darüber hinaus bieten unberührter Boden, ungeschnittene Gewächse und abgestorbene Pflanzenteile ungestörte Nistplätze und Platz zum Überwintern.

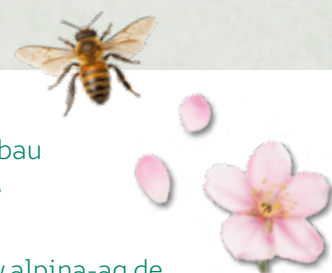
Eine vielfältige Auswahl an futterbietenden Pflanzen, die sorgfältig und standortangepasst zusammengestellt ist, bereichert nicht nur die Insektenwelt, sondern auch unser gesamtes Ökosystem und letztendlich auch das Wohlbefinden der Menschen. „Bei diesem Thema wird jedoch oft übersehen, dass es nicht ausschließlich darum gehen muss, nur ökologisch wertvolle Pflanzen anzubauen“, erklärt Uschi App. „Es dürfen auch gefüllte Rosen, Pompon-Dahlien oder die exotische Fuchsie angepflanzt werden. In einem ausgewogenen Gartenkonzept wachsen nützliche und eher dekorative Pflanzen im Gleichgewicht.“

Für alle, die bei der Planung und Umsetzung eines insektenfreundlichen Gartens Unterstützung wünschen, kann die Alpina AG mit fachlicher Beratung und praktischer Umsetzung helfen – von der standortgerechten Pflanzenauswahl bis zur nachhaltigen Gestaltung lebendiger Grünflächen.



Garten-, Landschafts-, Sportplatzbau
Struveweg 5 · 14974 Ludwigsfelde
Tel: 03378 - 85 66 0

ludwigsfelde@alpina-ag.de · www.alpina-ag.de





Frühlingserwachen in der Kristall Therme Ludwigsfelde

JETZT NEU:

Der Kristall Palast!

Der Frühling ist die Zeit des Aufbruchs – und wir starten in die wohl schönste Saison des Jahres mit etwas ganz Besonderem: dem neuen Kristall Palast, der spektakulären Event-Sauna und damit einem absoluten Highlight in der Saunawelt!

Groß, beeindruckend, voller Atmosphäre. Ein Ort, der geschaffen wurde, um besondere Momente zu teilen. Hier werden Aufgüsse zu Inszenierungen, Hitze zu Erlebnis und Gemeinschaft zu echter Verbindung.

Der Kristall Palast verspricht Erlebnisse, die weit über klassisches Saunieren hinausgehen. Unser Team schafft ein Ambiente voller Eleganz, das jeden Aufguss zu einem besonderen Moment macht und jeden Monat zu einer erlebnisreichen Reise.

Denn unsere Events, After Work-Abende und saisonalen Highlights werden liebevoll gestaltet von unserem Team, das seine Leidenschaft mit jedem Handtuchwirbel zeigt.



Im **März** werden die Tage wieder länger, das Licht kehrt zurück – und mit ihm die Lust, wieder Wärme aufzutanken.

So | 08.03. | Ladies Spa Day

Di | 17.03. | After Work
ab 18 Uhr

Sa | 21.03. | Farb- & Duftreise
durch die Saunalandschaften ab 18 Uhr

Der **April** macht bekanntlich, was er will. Mal Sonne, mal Regen, mal frische Brise. Umso schöner, einen Ort zu haben, an dem das Wetter keine Rolle spielt.

So & Mo | 05.04. & 06.04.
Weiß & Grün
Birkenfest zu Ostern

Di | 14.04. | Jubiläumszauber
20 Jahre Kristall Therme Ludwigsfelde

Di | 21.04. | After Work
ab 18 Uhr

Der **Mai** bringt Leichtigkeit. Der Körper will raus, die Seele will aufblühen. Zwischen mediterranem Garten, duftenden Saunen und stillen Rückzugsorten fühlt sich jeder Besuch ein bisschen nach Kurzurlaub an.

Fr | 01.05. | Tanz in den Frühling

So | 10.05. | Muttertag: Tag des Herzens

Do | 14.05 | Himmelfahrt: Day of Light

Di | 19.05. | After Work
ab 18 Uhr

So & Mo | 24.05. & 25.05. | Pfingsten
1 Jahrhundert Musikgeschichte



Ein kleiner Spar-Tipp für Sie

Start-ins-Wochenende-Ticket
Freitags 18:00 – 23:00 Uhr

Mit dem Start-ins-Wochenende-Ticket* erhalten Sie jeden Freitag 5 Stunden Wohlfühlzeit zum Preis von einem 3-Stunden-Ticket.

*Erhältlich nur an der Thermenkasse vor Ort. Es werden keine doppelten Rabatte gewährt.

Frühling heißt: neu beginnen. Aber manchmal bedeutet er auch: zurückkehren an einen Ort, der sich wie Zuhause anfühlt.

Der Frühling in der Kristall Therme Ludwigsfelde erwartet Sie mit entspannender Erholung und kulturellen Momenten.



**KRISTALL WOHLFÜHLTHERME
LUDWIGSFELDE**

Ostverbinder 10 | 14974 Ludwigsfelde
Tel. 03378 - 518 79 0
www.kristall-therme-ludwigsfelde.de



@kristallthermeludwigsfelde



@kristall_therme_ludwigsfelde

WIR HABEN TÄGLICH GEÖFFNET!
Therme

So - Do: 09.00 - 22.00 Uhr

Fr + Sa: 09.00 - 23.00 Uhr

Bitte beachten Sie auch unsere Sommeröffnungszeiten!

Sportbad

So - Do: 09.00 - 21.30 Uhr

Fr + Sa: 09.00 - 22.00 Uhr

Di + Fr: ab 07.00 Uhr zum „Frühschwimmen“ geöffnet

Auch an allen Feiertagen (außer 24.12.) geöffnet!

Feuerwehr-Quiz

Wissen, das Leben rettet

Testen Sie Ihr Wissen - wie viel Feuerwehr steckt in Ihnen? Bei jeder Frage ist eine Antwort richtig. Der markierte Buchstabe dieser Antwort ergibt am Ende - von oben nach unten gelesen - das Lösungswort.

1.

Was ist heute einer der häufigsten Einsatzgründe der Feuerwehr?

- (A) Waldbrände
- (B) Technische Hilfeleistung
- (C) Explosionen



Die Freiwillige Feuerwehr ist eine unverzichtbare Säule der öffentlichen Sicherheit. Tag für Tag stehen engagierte Frauen und Männer ehrenamtlich bereit, um bei Bränden, Unfällen, Unwettern oder anderen Notlagen schnelle Hilfe zu leisten. Sie verbinden fachliche Kompetenz mit lokalem Wissen, technischer Ausstattung mit persönlichem Einsatz - oft rund um die Uhr und neben Beruf oder Familie. In Städten und besonders im ländlichen Raum sorgt die Freiwillige Feuerwehr dafür, dass Hilfe dort ankommt, wo sie gebraucht wird. Ihr Engagement stärkt nicht nur den Bevölkerungsschutz, sondern auch den Zusammenhalt innerhalb der Gemeinschaft.

2.

Was ist bei einem Feuerwehreinsatz eine der ersten Maßnahmen, um Einsatzkräfte und Öffentlichkeit zu schützen?

- (R) Absperren der Einsatzstelle
- (S) Aufbau der Löschwasserversorgung
- (T) Beginn der Brandbekämpfung

3.

Welche Farbe hat ein Hinweisschild für einen Unterflurhydranten?

- (A) Weiß mit rotem Rand
- (B) Gelb
- (C) Blau
- (D) Grün

4.

Was bedeutet das Martinshorn in Kombination mit Blaulicht rechtlich?

- ☐ M Freie Fahrt ohne Einschränkung
- ☐ N Sonder- und Wegerechte
- ☐ O Vorrang nur an Kreuzungen



8.

Welche Feuerwehrform trägt in Deutschland den größten Anteil der Einsätze?

- ☐ S Berufsfeuerwehr
- ☐ T Werkfeuerwehr
- ☐ U Freiwillige Feuerwehr

5.

Welche Aufgabe hat der Angriffstrupp bei einem Brandeinsatz meist zuerst?

- ☐ Q Verkehrsabsicherung
- ☐ R Aufbau der Wasserversorgung
- ☐ S Menschenrettung und Brandbekämpfung

9.

Was ist ein Hohlstrahlrohr?

- ☐ T Ein Strahlrohr mit variabler Strahlform
- ☐ U Ein Atemschutzgerät
- ☐ V Ein Hydrantentyp

6.

Warum wird bei Verkehrsunfällen häufig die Fahrzeugbatterie abgeklemmt?

- ☐ C Zur Verringerung der Brandgefahr und zum Schutz der Einsatzkräfte
- ☐ D Um gespeicherte Fahrdaten vor dem Zugriff Unbefugter zu schützen
- ☐ E Damit das Fahrzeug nach der Rettung leichter abgeschleppt werden kann

10.

Was sollte man bei einem Brand als Erstes tun?

- ☐ X Löschversuch starten
- ☐ Y Fenster öffnen
- ☐ Z Notruf absetzen und sich in Sicherheit bringen

7.

Welche Rolle spielt die Atemschutzüberwachung?

- ☐ E Sie dokumentiert den gesamten Einsatzablauf
- ☐ G Sie kontrolliert die Einsatzkleidung nach dem Einsatz
- ☐ H Sie überwacht Einsatzzeit, Rückmeldungen und Sicherheit der Atemschutzgeräteträger

Schicken Sie Ihre Antwort unter der Angabe Ihrer Kontaktdaten bis zum 31.03.26 an stadtmarketing@ludwigsfelde.de oder per Post an Stadt Ludwigsfelde, Stadtmarketing, Rathausstraße 3, 14974 Ludwigsfelde

Unter allen Teilnehmenden verlosen wir drei Überraschungspakete.

Das Lösungswort des letzten Rätsels lautete „Kürbissuppe“. Vielen Dank an alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer!

Lösungswort

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Honig, Herrblut und Hingucker

DIE LUDWIGSDORFER IMKEREI & EVENTBIENEN



Mitten in Ludwigsfelde entsteht etwas Besonderes: ein mit viel Leidenschaft geführtes **Familienunternehmen**, das Natur, Handwerk und Eventkultur miteinander verbindet. Hinter der **Ludwigsdorfer Imkerei** und den **Ludwigsdorfer Eventbienen** stehen Maria und Patrick Bittner, die gemeinsam mit ihren Söhnen **Paul (9)** und **Max (13)** zeigen, wie lebendig regionale Unternehmenskultur sein kann.

Die Ludwigsdorfer Imkerei ist weit mehr als ein klassischer Honigbetrieb. Als Hobbyimkerei mit mehreren Standorten rund um Ludwigsfelde entstehen verschiedene Honigsorten, die in sorgfältiger Handarbeit gewonnen werden. Vom Schleudern bis zum Abfüllen erfolgt jeder Schritt mit viel Liebe zum Detail und großem Respekt gegenüber Bienen und Natur. Das Ergebnis ist ehrlicher, regionaler Honig mit individuellem Charakter.

Darüber hinaus versteht sich die Imkerei als Vermittler von Wissen. Ob **Wandertage für Schulklassen**, **Angebote für Erwachsene** oder Gespräche auf regionalen **Märkten** und **Veranstaltungen** – Ziel ist es, Begeisterung für Bienen, Nachhaltigkeit und regionale

Wertschöpfung zu wecken. Ein besonderer Blickfang ist dabei das **knallgelbe Honigmobil**, das längst zum Markenzeichen geworden ist.

Mit den **Ludwigsdorfer Eventbienen** schlägt das Familienunternehmen eine ebenso kreative wie außergewöhnliche Richtung ein. Zwei liebevoll restaurierte **Piaggio Ape** kommen flexibel bei **Hochzeiten**, **Feiern** und **Events** zum Einsatz – etwa für **Sektempfänge** oder als stilvolles **Kaffeemobil**.

Ein absolutes Highlight ist die selbstgebaute Kaffeemaschine aus einem BMW-R18-Motor: ein technisches Unikat, das Funktionalität mit Kreativität verbindet und auf jedem Event für Gesprächsstoff sorgt. Ergänzt wird das Angebot durch thematisch passende **Hüpfburgen**, die Veranstaltungen auch für Familien und Kinder attraktiv machen.

Was die Ludwigsdorfer Imkerei und Eventbienen auszeichnet, ist die besondere Verbindung aus **Regionalität**, **Familienzusammenhalt**, **Handarbeit**, **Nachhaltigkeit** und **außergewöhnlichem Eventdesign**. Ein Betrieb, der zeigt, wie aus Leidenschaft und gemeinsamer Arbeit ganz besondere Erlebnisse entstehen.



Ihre Ludwigsdorfer Imkerei & Eventbienen
Kleibergasse 6 | 14974 Ludwigsfelde
0173 - 95 54 944 | 0172 - 54 71 387

ludwigsdorfer-imkerei@gmx.de
ludwigsdorfer-imkerei.de

ludwigsdorfer-eventbienen@gmx.de
ludwigsdorfer-eventbienen.de





Sauerteig AUS ÜBERZEUGUNG

Für Brot braucht es nicht viel nur drei Zutaten: Mehl, Wasser, Salz und ganz viel Zeit, dann kann daraus ein bekömmliches und gutes Brot entstehen.

Wir bei Brotglück arbeiten rein handwerklich und alles dreht sich um den Sauerteig. Dieser sorgt dafür, dass das Brot seinen charakteristischen Geschmack erhält, gelockert wird und länger haltbar bleibt. Außerdem macht der Sauerteig die Backwaren deutlich bekömmlicher. Die Qualität der einzelnen Zutaten spielt eine sehr wichtige Rolle. Wir verwenden aus Überzeugung nur Biomehle und Bio Zutaten, diese enthalten viel mehr Nährstoffe, Mineralien und Ballaststoffe als konventionelle Mehle und schonen die Umwelt.

Unsere Brote und auch die süßen Backwaren werden nur mit Sauerteig gelockert. Bis zu 24 Stunden dauert der Reifeprozess unser Teige. Dabei entstehen herrliche Aromen. Durch die lange Fermentation werden die Bestandteile des Getreides, welche für den Menschen unverträglich sind aufgespalten - sozusagen vorverdaut. Gerade für Menschen die Weizen nicht vertragen ist das von entscheidender Bedeutung.

Mit Sauerteig zu Backen braucht viel Zeit und Handarbeit. Dadurch können wir nicht einfach etwas Nachbacken, wenn es alle ist. Es braucht wieder wenigstens 24 Stunden bis neugebacken werden kann. Auch ist der Sauerteig ein Lebewesen, welches gut beobachtet werden muss, um den richtigen Zeitpunkt zur Weiterverarbeitung zuerkennen.

Für uns ist Qualität sehr wichtig, somit haben wir uns entschieden unser Sortiment von Backwaren bewusst klein zu halten. Wir backen an unseren Backtagen immer ein Roggenvollkornbrot, Weizenbrot und Brötchen, dazu am Donnerstag und Freitags gibt es

ab Mittag Roggenmischbrot und Zimtschnecken. Am Wochenende wird das Angebot um Rosinen und Schokobrötchen, Obststreuselkuchen und Walnussbrot ergänzt. Zu Weihnachten haben wir einen reinen Sauerteigstollen gebacken. In unserem Verkauf bieten wir passend zum Brot Käse (Urstrom Käse), Wildwurst (LiebeLand), Honig (hauseigene Imkerei) und Kaffee (Pelikan Rösterei) aus der Region an.

Unsere Bäckerei finden Sie auf dem schönen Vierseiten-Hof von 1ha Zukunft in Wietstock. Die Backstube wurde bewusst offen gestaltet, so kann den Bäckern bei der Arbeit zugeschaut werden. Unsere Öffnungszeiten sind Donnerstag bis Sonntag. Bei schönen Wetter lässt es sich gut in unserem Hof bei Kaffee und Kuchen sitzen. Kommen Sie gerne vorbei und schauen Sie unseren Bäckern zu wie Brot entsteht. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Winteröffnungszeiten:

Do. - Fr. 9-18 Uhr, Sa. 9- 16 Uhr und So. 9-13 Uhr

Ab dem 05. März 2026:

Do. - Fr. 9-18 Uhr, Sa. 9- 18 Uhr und So. 9-16 Uhr



FOTO: MAZ/Amelie John

BROTGLÜCK

Sauerteigbäckerei Maaß

Alt-Wietstock 1 · 14974 Ludwigsfelde
T: 0160- 97 950 839 · post@brotglueck.bio

STADT GRÜN STATT GRAU



Eine Projektwoche zum "GRÜNER LEBEN"

13.-18.04.



Was vor drei Jahren als Wunsch im Bürgerhaushalt begann, hat sich längst zu einer festen Tradition entwickelt. Die Projektwoche „Stadtgrün statt grau“ zeigt, wie aus einer einzelnen Idee eine stadtweite Bewegung für mehr Lebensqualität wächst. In dieser Woche lädt die Stadt Ludwigsfelde dazu ein, Neues kennenzulernen, sich inspirieren zu lassen und die Schätze der Natur direkt vor der eigenen Haustür neu zu entdecken.

Ob beim Waldspaziergang mit dem Revierförster, der kreativen Kunst des Eco Printings oder dem Workshop „Wild und Lecker“ in Wietstock, bei dem der Frühling direkt auf dem Teller landet – die Projektwoche bietet spannende Einblicke für jeden Geschmack. Dabei wird schnell deutlich, dass es oft nur kleine Schritte und die Offenheit für neue Themen braucht, um Großes für unsere Lebensqualität zu bewirken.

Während Vorträge über die faszinierende Welt der Wildbienen die Brücke zwischen Wissen und Handeln schlagen, lädt ein besonderer Kinoabend über das geheimnisvolle Reich der Pilze zum Staunen und anschließendem Dialog ein.

Den Abschluss bildet der Staudenmarkt auf dem Rathausplatz. Hier wird die Vision einer grüneren Stadt ganz deutlich sichtbar. Nachdem in den Vorjahren bereits über 5.000 heimische Pflanzen in Ludwigsfelder Gärten und auf Balkonen ein neues Zuhause gefunden haben, verschenkt die Stadt auch in diesem Jahr wieder zwei Stauden* an alle Bürgerinnen und Bürger – egal, ob mit oder ohne grünen Daumen.

*Solange der Vorrat reicht

WALDSPAZIERGANG MIT DEM LUDWIGSFELDER REVIERFÖRSTER

TERMINE: 13.04.26 und 16.04.26
16.00 bis 17.30/18.00 Uhr
TREFFPUNKT: Donaustraße Ludwigsfelde
KOSTEN: kostenfrei
ALTER: Naturfreunde jeden Alters
ANMELDUNG: an lukas.rolle@lfb.brandenburg.de

Am 13.04. und 16.04.2026 jeweils ab 16.00 Uhr lädt Lukas Rolle, der Revierförster aus Ludwigsfelde, zu einem spannenden Waldspaziergang ein. Die rund 1,5 bis 2-stündige Führung beginnt in der Donaustraße und richtet sich an alle, die sich für den Wald und all seine Facetten interessieren.

Gemeinsam entdecken die Teilnehmenden verschiedene Baumarten, erfahren Wissenswertes zum Wald

umbau und tauchen in die Forstgeschichte der Region ein. Außerdem wird der Frage nachgegangen: Wem gehört eigentlich der Wald? Eine informative und zugleich entspannte Veranstaltung für Naturfreunde jeden Alters.





WORKSHOP "ECO PRINTING AUF PAPIER – PFLANZENDRUCK ZWISCHEN PLATTEN"

TERMINE: 14.04.26, 16.00
ORT: Atelier in der Musik- und Kunstschule Ludwigsfelde, T.-Fontane-Straße 42
KOSTEN: 12,50 € pro Person
(in bar am Veranstaltungstag bezahlen)
ALTER: für Kinder ab 12 Jahre und Erwachsene
(keine Vorkenntnisse notwendig)
ANMELDUNG: bis 04.04. an:
stadtmarketing@ludwigsfelde.de

In diesem ca. vierstündigen Workshop mit Bianca Leisner lernen die Teilnehmenden die nachhaltige Drucktechnik des Eco Printings auf Papier kennen. Mit Blättern, Blüten, Rinden und ausgewählten Küchenabfällen werden natürliche Pigmente durch Feuchtigkeit, Druck und Hitze direkt auf Papier übertragen. Die Druckpakete werden anschließend gedämpft. Während der ca. 1,5-stündigen Dämpfphase findet eine begleitende Pause mit einem gemeinsamen Abendessen, u.a. aus essbaren Wildpflanzen, theoretischem Input zu Pflanzenfarben, Inspiration und Austausch statt. Nach dem Öffnen der Platten werden die Ergebnisse gemeinsam betrachtet, besprochen und zur Trocknung ausgelegt. Der Workshop vermittelt sowohl praktisches Wissen als auch ein Verständnis für nachhaltige, experimentelle Gestaltungsprozesse.

WORKSHOP „WILD UND LECKER – FRÜHLINGSSALAT MIT BRENNNESSELN UND WIESENKRÄUTERN“

TERMIN: 15.04.26, 15.30
ORT: 1haZukunft, Alt-Wietstock 1, Ludwigsfelde OT Wietstock
KOSTEN: 15,00 € pro Person
(in bar am Veranstaltungstag bezahlen)
ALTER: für Kinder ab 5 Jahre
ANMELDUNG: bis 04.04. an:
stadtmarketing@ludwigsfelde.de

Die Wiese wird zur Entdeckerküche! Die Kinder lernen während des dreistündigen Workshops, wie essbare Wildpflanzen wie Brennnesseln und andere Wiesenkräuter wachsen, welche Bedeutung sie für die Stadtökologie haben und warum sie eine wertvolle Ergänzung zu Kulturpflanzen sind. Anschließend bereiten alle Teilnehmenden zusammen einen frischen Couscoussalat mit wilden Kräutern zu und verköstigen ihn zusammen. Dabei erfahren die Kinder viel über nachhaltige Ernährung und die Bedeutung von Stadtgrün und bekommen praktische Tipps für den Alltag.

VORTRAG ÜBER WILDBIENEN

TERMIN: 14.04.26, 16.00 Uhr für Kinder
16.45 Uhr für Erwachsene
ORT: Stadtbibliothek, Rathausstraße 3
KOSTEN: kostenfrei
ANMELDUNG: bis 04.04. an:
stadtmarketing@ludwigsfelde.de

Wildbienen sind unverzichtbar für unsere Ökosysteme und doch oft unbekannt. Der Vortrag gibt spannende Einblicke in die faszinierende Welt heimischer Wildbienen, ihre Lebensweise und ihre wichtige Rolle für Bestäubung und Artenvielfalt. Im Fokus steht die Frage, wie geeignete Behausungen aussehen und was beim Bau eigener Nisthilfen zu beachten ist. Verschiedene Beispiele und Materialien werden anschaulich vorgestellt und durch passendes Anschauungsmaterial ergänzt, das Einblicke in Nistmöglichkeiten und Gestaltungsideen bietet. Der Vortrag verbindet fundiertes Wissen mit praktischen Impulsen und zeigt, wie mit einfachen Mitteln wertvoller Lebensraum für Wildbienen geschaffen werden kann.





KLUBKINO SPEZIAL "FANTASTISCHE PILZE - DIE MAGISCHE WELT ZU UNSEREN FÜßEN"

TERMIN: 17.04.26 | 17.00 Uhr

ORT: Klubhaus Ludwigsfelde,
T.-Fontane-Straße 42

KOSTEN: kostenfrei

ALTER: für Interessierte ab 12 Jahren

ANMELDUNG: keine Anmeldung erforderlich

Im Anschluss an den Dokumentarfilm steht Ihnen Moritz Schmid als Gesprächspartner zur Verfügung. Als Pilzsachverständiger und Pilzcoach teilt er seine Leidenschaft für Pilze und den Wald in Retreats und Workshops. Am 17.04. steht er Ihnen im Klubkino Rede und Antwort und gibt spannende Einblicke in die faszinierende Welt der Pilze.

STAUDENMARKT

18.04.26 | 10.00 BIS 15.00 UHR | RATHAUSPLATZ LUDWIGSFELDE

Auch in diesem Jahr lädt Ludwigsfelde wieder zum beliebten Staudenmarkt ein!

Am 18.04. werden 1.600 Stauden verschenkt. Die Anmeldung dafür startet in Kürze, weitere Infos finden Sie unter www.ludwigsfelde.de.

Für das leibliche Wohl ist in Form von Getränken, Bratwurst und Kuchen ebenfalls gesorgt. Kommen Sie vorbei und holen Sie sich ein Stück Natur nach Hause!

WORKSHOP FÜR HANDGEMACHTE BIENE STEINE UND NATÜRLICHE GARTENDEKO

Es können kleine Kunstwerke für wilde Bienen und Insekten gestaltet werden.

TERMINE: 10:00 Uhr | 11:15 Uhr | 12:30 Uhr

KOSTEN: 10,00 € pro Person

ANMELDUNG: bis 04.04. an
kontakt@ludwigsfelderkieze.de

WORKSHOP "WILDSTAUDEN-BALKONKÄSTEN"

Entdecken Sie die blühende Vielfalt für Ihren Balkon! Gemeinsam mit dem Verein Ludwigsfelder Kieze erstellen Sie pflegeleichte, insektenfreundliche und winterharte Balkonkästen aus heimischen, mehrjährigen Wildstauden – langlebig, nachhaltig und wunderschön.

TERMINE: 10:00 Uhr | 11:15 Uhr | 12:30 Uhr

KOSTEN: 15,00 € pro Person

ANMELDUNG: bis 04.04. an
kontakt@ludwigsfelderkieze.de

STADT GRÜN STATT GRAU



PROJEKTWOCHE STADTBIBLIOTHEK

TERMIN:

28.03. bis 18.04.26

**ORT: Stadtbibliothek,
Rathausstraße 3, Ludwigsfelde**

Drei Wochen lang dreht sich in der Stadtbibliothek alles um Natur und Nachhaltigkeit. Ein abwechslungsreiches Mitmach-Programm lädt große und kleine Besucherinnen und Besucher zum Entdecken, Gestalten und Ausprobieren ein: Kinder können am Basteltisch tolle Upcycling-Projekte gestalten oder beim Malen bunter Blumen mitwirken, die später als fröhliche Blumengirlanden die Rathausfenster schmücken. Wer Lust auf digitale Abenteuer hat, kann bei einer Schnitzeljagd rund um das Thema Umwelt mitmachen.

AUSSTELLUNG IM RATHAUSFOYER

TERMIN:

13. bis 24.04.26

ORT:

**Foyer des Rathauses,
Rathausstraße 3, Ludwigsfelde**

Die Wanderausstellung des NaturGarten e.V. lädt Sie ein, die Vielfalt und Schönheit naturnaher Gärten zu entdecken. Beeindruckende Fotografien zeigen Lebensräume für Pflanzen und Tiere, während kurze Texte erklären, wie Naturgärten entstehen, welche Rolle heimische Wildpflanzen spielen und welche Strukturen, von Wiesen und Hecken bis zu Dach- und Balkonbegrünung, Vielfalt und Artenreichtum fördern. Die Ausstellung macht Lust, die Natur direkt vor der eigenen Haustür lebendig werden zu lassen und gibt Einblicke in die Arbeit des NaturGarten e.V., der deutschlandweit Naturgärten unterstützt.



STADT
GRÜN
STATT
GRAU



Frühjahrslauf am Trimm-Dich-Pfad „Zauberwald“

Es ist nun schon fast ein Jahr her, dass der Trimm-Dich-Pfad „Zauberwald“ feierlich eingeweiht wurde. Die Eröffnung war ein voller Erfolg. Zahlreiche Ludwigsfelderinnen und Ludwigsfelder verbrachten mit uns einen großartigen Tag.

Seitdem ist der Trimm-Dich-Pfad zu einer Attraktion für viele kleine und große Ludwigsfelderinnen und Ludwigsfelder geworden. Beim Sonntagsspaziergang ist das „Zwergenheim“ ein Highlight für alle Kids und Calisthenics-Freunde trainieren regelmäßig im „Heldenland“.

Doch die Reise durch den „Zauberwald“ hat gerade erst begonnen. Noch sind nicht alle Geheimnisse ergründet. Zwei weitere Abenteuer sollen bald auf euch warten. Doch dafür sind wir auf zusätzliche Spenden angewiesen!

Einen Teil davon hoffen wir bald sammeln zu können. Denn zum einjährigen Jubiläum haben wir uns etwas Besonderes einfallen lassen: Einen Frühjahrslauf. Bei diesem seid ihr herzlich eingeladen, euch verschiedenen sportlichen Herausforderungen zu stellen.

Am **25. April** erwarten wir euch ab 14.30 Uhr dafür am Quartierszentrum im Rousseau Park. Hier steigt die große Feier mit gutem Essen, Musik und einer Menge spannender Erlebnisse auch abseits des Sports. Also kommt vorbei und lasst uns gemeinsam einen großartigen Tag verbringen!

Meldet euch ganz einfach unter folgendem QR-Code für den Lauf an:



Eröffnung des "Trimm-Dich-Pfads"



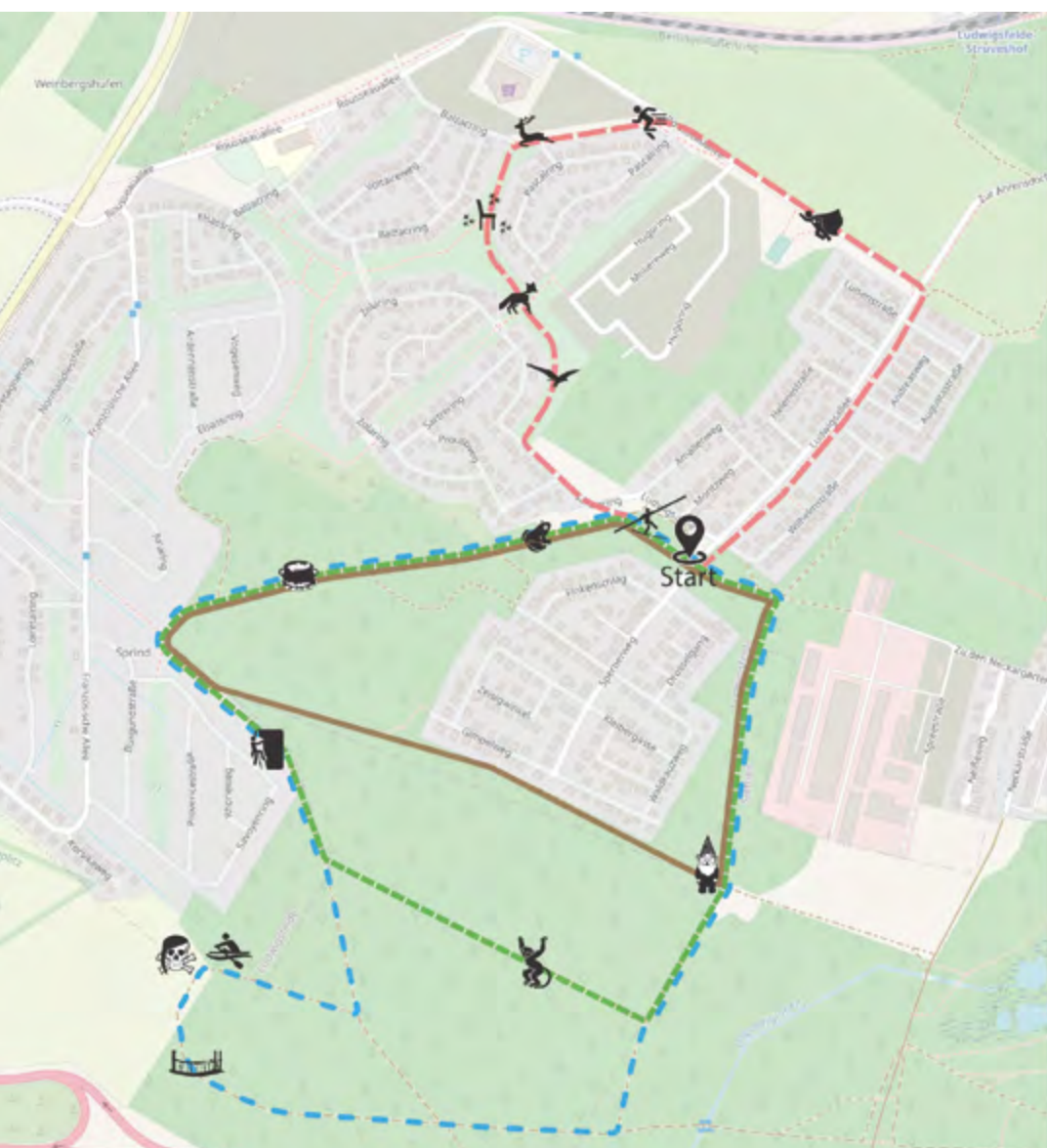
Station "Heldenland"



Wir möchten euch in diesem Rahmen auch auf unseren Frühlingsputz aufmerksam machen:

Am 22. März ab 10 Uhr erwarten wir euch am Skatepark und dem Rathausplatz, um gemeinsam Müll zu sammeln

und Ludwigsfelde hübsch für den Frühling zu machen. Wenn ihr eigene Handschuhe habt, bringt diese gerne mit. Ansonsten stellen wir euch mit Greifern und Müllsäcken aus.



Trimm-Dich-Pfad „Zauberwald“

	Moorpfad	2,4 km
	Baumpfad	2,7 km
	Flusspfad	3,2 km
	Blütenpfad	2,1 km
	Seiltänzerin (Balken)	
	Froschsprung (Sprungpilze)	
	Flucht aus dem Hexenkessel (Doppelreick)	
	Felswand (Sprossenwand)	
	Piraten Plank(e) (Schrägbank)	
	Ruderboot (Liegezug)	
	Marode Brücke (Barren)	
	Kletterrädchen (Himmelsleiter)	
	Zwergenheim (Kinder Trimm dich Pfad)	
	Heldenland (Calisthenics Park)	
	Geschwindigkeitszauber (Steigerungsiauf)	
	Springendes Reh (Sprunglauf)	
	Magischer Stuhl (Kniebeuge)	
	Schleichender Fuchs (Zehenspitzenlaufen)	
	Adlerschwingen (seitliches Armheben)	

**STADT
GRÜN
STATT
GRAU**

 **Ludwigsfelde
bewegt**

FANTASTISCHE PILZE DIE MAGISCHE WELT ZU UNSEREN FÜßEN

Pilze gehören zu den faszinierendsten Lebewesen auf diesem Planeten. Ohne sie gäbe es kein Leben, so wie wir es kennen. Sie haben es möglich gemacht – und sie halten es bis heute am Laufen.

Was wir im Wald sehen – ein Steinpilz, ein Pfifferling oder ein Fliegenpilz – ist nur der sichtbare Teil eines viel größeren Organismus. Diese Fruchtkörper sind vergleichbar mit Äpfeln an einem Baum. Der eigentliche Pilz lebt verborgen im Boden. Dort wächst er als feines Geflecht aus unzähligen Fäden, das sich durch Erde, Holz und Wurzeln zieht und riesige Flächen miteinander verbindet.

Dieses unterirdische Netzwerk erfüllt eine entscheidende Aufgabe: Es hält ganze Ökosysteme am Leben. Pilze versorgen Pflanzen und Bäume mit Wasser, Mineralstoffen und Spurenelementen, helfen ihnen beim Wachsen und stärken sie gegen Trockenheit, Krankheiten und Stress. Im Gegenzug erhalten sie Zucker und andere Nährstoffe von den Pflanzen. Diese Zusammenarbeit ist so grundlegend, dass Wälder ohne Pilze nicht existieren könnten. Pilze sind kein Beiwerk der Natur – sie sind ihr Fundament.

Gleichzeitig übernehmen sie eine weitere Schlüsselrolle: Pilze sind die großen Recycler des Lebens. Sie bauen totes Holz ab, zersetzen abgestorbene Pflanzen und verwandeln organisches Material wieder in fruchtbaren Boden. Dabei können sie Schadstoffe, Schwermetalle und andere Belastungen binden oder abbauen. Ohne Pilze würde sich alles Tote anhäufen. Mit ihnen bleibt der Kreislauf in Bewegung, und aus Vergangenem kann immer wieder Neues entstehen.

Auch für den Menschen sind Pilze seit jeher von enormer Bedeutung. Sie haben Medizin möglich gemacht, Kulturen geprägt und unser Verständnis von Natur und

Bewusstsein verändert. Aus Pilzen stammen lebensrettende Medikamente, andere wurden rituell genutzt, um Wahrnehmung zu erweitern und neue Perspektiven zu gewinnen. Bis heute entdecken Forschende ständig neue Arten und Eigenschaften – und merken dabei, wie wenig wir über dieses riesige Reich eigentlich wissen.

Wer sich mit Pilzen beschäftigt, merkt schnell, dass es dabei nicht nur um Biologie geht. Pilze verändern den Blick auf die Welt. Sie machen sichtbar, wie stark alles miteinander vernetzt ist und wie viel Leben sich unter der Oberfläche abspielt. Wer Pilze sucht, wird automatisch langsamer, genauer und aufmerksamer. Man beginnt, die Natur nicht mehr als Kulisse zu sehen, sondern als lebendiges System, dessen Teil wir selbst sind.

Dieses Wissen, dieses Staunen und diese Nähe zur Natur stehen im Mittelpunkt unseres Events. Es geht nicht darum, alles zu verstehen oder Namen auswendig zu lernen. Es geht darum, neugierig zu werden, Fragen zu stellen und einen Zugang zu einer Welt zu bekommen, die direkt vor unseren Füßen liegt – meist unsichtbar, aber von unschätzbbarer Bedeutung.

Moritz Schmid

KLUBKINO SPEZIAL

17.04. | 17 UHR | KLUBHAUS | EINTRITT FREI



Der Dokumentarfilm beleuchtet die Bedeutung von Pilzen für Natur, Krankheiten und menschliches Bewusstsein.

Moritz Schmid – ausgewiesener Pilz-Experte – steht im Anschluss an den Film als Gesprächspartner zur Verfügung.

NATURGÄRTEN FÜR ALLE



LEBENDIGE VIelfALT IN UNSEREN GÄRTEN ERFREUT MENSCH UND TIER

Naturnah gestaltete Gärten und Balkone können einer Vielzahl von Schmetterlingen und anderen Insekten, Singvögeln, Eichhörnchen und anderen Kleintieren Nahrung und Lebensraum bieten.

Wie gelingt ein Naturgarten?

Schonend und mit Bedacht pflegen – denn viele Gärten bieten großes Potenzial, nur macht unsere Ordnungsliebe unbeabsichtigt manchem Gartenbewohner das Leben schwer. Für die Larven der Glühwürmchen muss unter den Hecken das Laub liegen bleiben. Dort entwickeln sie sich drei Jahre lang, bis sie zum leuchtenden Käfer werden, und verfolgen die Schleimspur von Schnecken, um sie zu fressen. Für ihn und alle anderen lichtsensiblen Tiere verzichten wir auch auf eine unnötige Gartenbeleuchtung.



Was können wir Schmetterlingen und Wildbienen anbieten?

Heimische Wildpflanzen sind die Basis für die vielen Insekten, die sich im Laufe der Evolution an „ihre“ Pflanzen angepasst haben. Die meisten Wildbienen sind spezialisiert und können leider nichts mit Pflanzen anfangen, die von weit her stammen. Diese exotischen Pflanzen wurden von Gärtner*innen nach Europa gebracht, weil sie damals etwas Besonderes waren und auch nicht so „unschön“ angefressen wurden. Genau

das zeigt aber auch, dass sie zum Beispiel für unsere Schmetterlingsraupen nicht nutzbar sind.

Ohne Raupe kein Schmetterling!

Wollen wir Schmetterlinge fördern, brauchen wir Raupenfutter. Der Zitronenfalter legt seine Eier nur an den Faulbaum oder andere Kreuzdornarten ab. Der Aurorafalter bevorzugt Wiesen-Schaumkraut, Knoblauchsrauke und Silberblatt. Die Vielzahl der Schmetterlinge hat sich auf bestimmte Pflanzen spezialisiert, von Bäumen und Sträuchern über Gräsern und Kräutern bis zu Flechten und Farnen.



Vielfalt fördert Vielfalt

Das kann jeder unmittelbar erfahren: In eine Totholz-Asthecke zieht sofort ein Zaunkönig ein. In der Trockenmauer nistet gern die Garten-Wollbiene, die sich die Pflanzenfasern für ihre Kuschelhöhle vom Ziest holt. Totholz und Steinstrukturen sind vielfältige Lebensräume für allerlei Getier. Wasser in unterschiedlichsten Formen fördert stets das Leben. Eine vielfältige Gestaltung mit kurzrasigen Flächen, hoch aufwachsenden Wiesen oder Stauden, Hecken, Strauchgruppen oder Bäumen sieht nicht nur besonders schön aus, sondern kann vielen Tieren eine Heimat bieten. Auch eine vielfältige Balkongestaltung mit heimischen Wildpflanzen lockt viele Besucher an.

Tipps

Umfassende Informationen bietet die Homepage des NaturGarten e.V. - <https://naturgarten.org/> - und seine für Mitglieder kostenlose Fachzeitschrift Natur & Garten. Hier finden Sie auch Produzenten von heimischen Wildpflanzen und Saatgut. Beim Ludwigsfelder Staudenmarkt ist auch die Regionalgruppe Berlin-Brandenburg dabei. Lassen Sie sich informieren und inspirieren!

STADT GRÜN STATT GRAU

Ludwigsfelde
bewegt



NACHHALTIGKEIT VOR ORT

WIE UNTERNEHMEN UND AZUBIS LUDWIGSFELDE GRÜNER DENKEN

Nachhaltigkeit ist in Ludwigsfelde längst kein abstraktes Zukunftsthema mehr. Sie zeigt sich dort, wo gearbeitet, produziert und gelernt wird – in den Betrieben der Stadt und in den Ideen derjenigen, die ihre berufliche Zukunft hier gestalten: den Auszubildenden. Wie eng nachhaltiges Handeln an den Unternehmensstandorten mit frischen Impulsen des Nachwuchses zusammenhängt, wurde beim AZUBI-Ideenwettbewerb der Stadt Anfang Februar im Klubhaus deutlich.

Der Wettbewerb brachte Auszubildende aus Industrie, Logistik und Handwerk zusammen, um genau dort anzusetzen, wo Nachhaltigkeit konkret wird: im Arbeitsalltag.



Wie das an Unternehmensstandorten in und um Ludwigsfelde bereits geschieht, zeigten Praxisbeispiele aus der Region. Bei Coca-Cola European Partners Deutschland GmbH gehört Nachhaltigkeit inzwischen fest zum Standortkonzept: elektrische Dienstfahrzeuge, Ladesäulen, Zero-Waste-Ansätze, ein bewusster Umgang mit Wasser und Energie sowie die Renatu-

rierung von Außenflächen prägen den Alltag. Verantwortlich dafür sind eigene Umweltmanager, die sich ausschließlich mit Nachhaltigkeitsthemen befassen

Auch im KLAUS KÖHLER Beton- und Fertigteilwerk in Luckenwalde ist nachhaltige Energiegewinnung längst Realität. Eine großflächige Photovoltaikanlage deckt einen erheblichen Teil des Strombedarfs, ergänzt durch langlebige Speicherlösungen. Der Anspruch: deutlich vor den politischen Vorgaben klimaneutral zu werden. Bei Tesla in Grünheide wird Nachhaltigkeit vor allem durch integrierte Prozesse sichtbar. Viele Produktionsschritte finden direkt vor Ort statt, Wasser wird nahezu vollständig aufbereitet und wiederverwendet, globale Transportwege werden reduziert.

Azubis als Impulsgeber für die nachhaltige Stadt

An diese realen Maßnahmen knüpften die Ideen der Auszubildenden an – und entwickelten sie weiter. Genau darin lag die besondere Stärke des Wettbewerbs: Nachhaltigkeit wurde nicht theoretisch diskutiert, sondern konsequent auf bestehende Strukturen bezogen. Die Azubis der GAG Klausdorf gGmbH setzten bei einem bislang ungenutzten Potenzial an. Holz, das im Betrieb täglich verbrannt wird, könnte künftig nicht nur Wärme liefern, sondern zur Stromerzeugung genutzt werden. Gleichzeitig machten sie deutlich, dass nachhaltige Produkte nur dann Wirkung entfalten, wenn sie auch am Markt bestehen können.

Aus der Betonindustrie kam der Vorschlag, den Transport neu zu denken. Der Umstieg auf E-Lastwagen könne gerade bei schweren Materialien erhebliche Energie-



und Emissionseinsparungen bringen – ein Ansatz, der Logistik als zentralen Hebel für Klimaschutz begreift. Bei Coca-Cola European Partners wiederum zeigten die Auszubildenden, wie viele klimafreundliche Maßnahmen am Standort bereits umgesetzt sind. Ihr Beitrag machte sichtbar, was im Alltag oft übersehen wird, und schlug damit eine Brücke zwischen Unternehmensstrategie und gelebter Praxis.

Sie prüften ihre Ideen selbstkritisch: Während Bio-Tüten aus Maisstärke als wenig praktikabel eingestuft wurden, erwiesen sich Wildblumenwiesen auf Werksflächen und Photovoltaikanlagen auf Dächern und Parkplätzen als realistisch und langfristig wirtschaftlich sinnvoll. Digitale Lieferscheine versprechen zusätzliche Effizienz – bei gleichzeitiger Sensibilität für IT-Sicherheit.



Die Azubis von Mercedes-Benz präsentierten ein besonders ganzheitliches Konzept: von vertikaler Begrünung über Solardächer und die Nutzung alter E-Fahrzeug-Batterien als Stromspeicher bis hin zu KI-optimierten Abläufen und der Wiederverwertung von Transportabfällen. Nachhaltigkeit wurde hier als vernetztes System gedacht – ökologisch wie wirtschaftlich. Die MTU-Auszubildenden aus Hannover widmeten sich der papierlosen Logistik. Mit digitalen E-Ink-Displays, die über SAP gesteuert werden, könnten Laufkarten und Palettenlabel ersetzt werden – ein kleiner Baustein mit großer Wirkung für Ressourcenschonung und Effizienz. Einen differenzierten Blick warfen die Azubis der Volkswagen Group OTLG auf klimaneutrale Logistik.

Den ersten Platz im Wettbewerb belegten die Azubis der Mercedes-Benz Ludwigsfelde mit ihrem umfassenden Beitrag.

Nachhaltigkeit wächst von unten

Der AZUBI-Wettbewerb machte deutlich, wie eng die nachhaltige Entwicklung einer Stadt mit dem Engagement ihrer Unternehmen und ihres Nachwuchses verknüpft ist. Ludwigsfelde zeigt: Klimaschutz entsteht nicht nur durch Strategiepapiere, sondern durch viele konkrete Entscheidungen vor Ort – getragen von Betrieben, die Verantwortung übernehmen, und von Auszubildenden, die bereit sind, Nachhaltigkeit weiterzudenken.



FRÜHLING. FRISCHE.

Strahlende Schönheit.



Der Frühling ist die perfekte Zeit für einen Neuanfang – auch für deine Haut und deinen Look! In meinem Kosmetikstudio erwarten dich moderne Treatments, die deine natürliche Schönheit unterstreichen und dir ein frisches, gepflegtes Aussehen schenken.

Dauerhafte Haarentfernung

Glatt in den Frühling! Genieße seidig glatte Haut und mehr Freiheit – ohne Rasieren oder Waxing. Für ein langanhaltendes, gepflegtes Hautgefühl.

Aquafacial & Microneedling

Für einen strahlenden Teint: Tiefenreinigung, intensive Feuchtigkeit und Hautverjüngung für sichtbar frische, glatte und ebenmäßige Haut.

Wimpern- & Browlifting

Für einen wachen, ausdrucksstarken Blick – ganz ohne Mascara oder tägliches Nachzeichnen. Perfekt geformte Brauen und geschwungene Wimpern lassen dein Gesicht sofort frischer wirken.

Make-up Coaching

Lerne, wie du dich typgerecht und schnell schminkst – für Alltag, Business oder besondere Anlässe. Individuelle Tipps für deinen perfekten Look, der zu dir passt.

FRÜHLINGS-SPECIAL FÜR NEUKUNDEN

10 % Rabatt auf deine erste Behandlung!
Rabattcode: FRUEHLING10

Über mich

Als zertifizierte Stylistin ist es meine Leidenschaft, deine natürliche Schönheit zu unterstreichen und dir kleine Wohlfühlmomente im Alltag zu schenken. Mit viel Liebe zum Detail, modernsten Behandlungsmethoden und individueller Beratung nehme ich mir Zeit für dich und deine Haut. Denn jede Haut ist einzigartig – genau wie du.

FRÜHLINGS-BEAUTY & LIFEHACKS

- **Peeling = Glow:** Entfernt fahle Winterhaut in Minuten.
- **SPF täglich:** Auch bei Frühlingssonne unverzichtbar.
- **Hyaluron-Boost:** Für frische, pralle Haut.
- **Wimpernlifting spart Zeit:** Wach aussehen – ganz ohne Mascara.
- **Brauen formen lassen:** Sofort mehr Ausdruck.
- **Kalte Augenpads:** Gegen Schwellungen & Müdigkeit.
- **Aquafacial für Sofort-Glow:** Perfekt zum Saisonstart.
- **Microneedling für neue Frische:** Regt die Hauterneuerung an.
- **Haarentfernung jetzt starten:** Sommer-ready ohne Stress.
- **Mehr Wasser trinken:** Einfachster Glow-Hack.
- **Sonnenbrille tragen:** Schützt vor Augenfalten.

**Gönn dir deine persönliche Beauty-Auszeit –
ich freue mich auf dich!**



SASKIA KATHARINA
MAKE UP ARTIST & COSMETICS



Struveweg 40 · 14974 Ludwigsfelde
1. Etage (links)
0151 - 557 810 20
kontakt@saskiakatharina.de
www.saskiakatharina.de

@sk.beautystudio.lu



Wenn Beratung zur Diagnose wird

WARUM MEDIZINISCHE VERANTWORTUNG KLARE GRENZEN BRAUCHT

In einer Zeit, in der Gesundheit oft in schnellen Lösungen gedacht wird, begegnet mir in meiner Praxis etwas anderes: Menschen, die vieles ausprobiert haben – und trotzdem das Gefühl haben, dass etwas nicht stimmig ist.

Was mir in meiner Arbeit wichtig ist, hat sich über die Jahre klar herauskristallisiert: Ich arbeite nicht symptomzentriert, sondern strukturiert und ursachenorientiert.

Ein Symptom ist selten das eigentliche Problem. Es ist ein Hinweis. Ein Signal.

Verdauungsbeschwerden können mit Stress zusammenhängen. Erschöpfung kann mehrere Ebenen haben. Haut, Hormone, Stoffwechsel, Schlaf – sie beeinflussen sich gegenseitig.

Gesundheit ist kein isoliertes Ereignis. Sie ist ein Zusammenspiel. Und genau deshalb braucht sie Klarheit.

Struktur statt Aktionismus

Was ich häufig beobachte: Menschen sammeln Wissen. Podcasts, Bücher, soziale Medien, gut gemeinte Ratschläge. Und trotzdem entsteht keine Klarheit. Nicht weil Informationen fehlen – sondern weil Einordnung fehlt.

Gleichzeitig wächst der Gesundheitsmarkt rasant. Immer mehr Menschen bieten Beratungen, Tests oder individuelle Programme an. Was als gut gemeinte Beratung beginnt, wird manchmal zur medizinischen Einschätzung – ohne entsprechende Ausbildung. Hier verschwimmen Grenzen.

Diagnostik und Therapie gehören in Deutschland in die Hände von Ärzten und Heilpraktikern mit staatlicher Überprüfung. Nicht aus formalen Gründen – sondern weil medizinisches Arbeiten Verantwortung bedeutet.

Falsch interpretierte Laborwerte oder einseitige Maßnahmen können im ungünstigen Fall mehr schaden als helfen.

Ich habe großen Respekt vor medizinischer Arbeit – und genau deshalb nehme ich meine eigene Rolle sehr ernst.

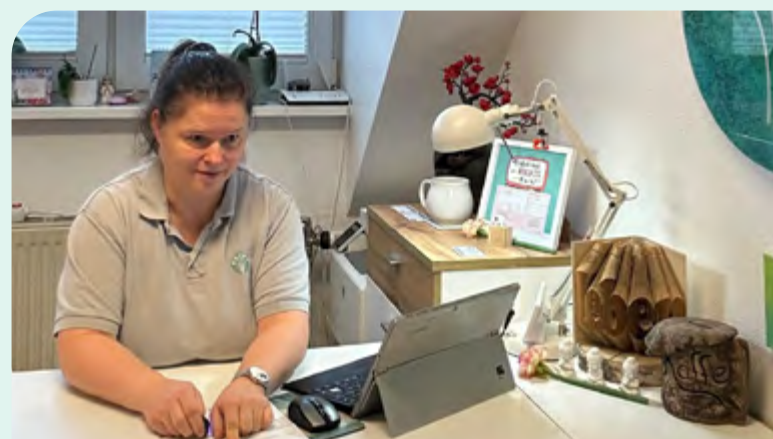
Strukturiert und ursachenorientiert zu arbeiten bedeutet für mich daher auch: fachliche Grenzen zu kennen.

Transparent zu erklären, was möglich ist – und was nicht. Und erst dann gemeinsam einen individuellen Weg zu entwickeln.

Nicht alles, was machbar ist, ist sinnvoll. Und nicht jede Maßnahme ist zum richtigen Zeitpunkt die richtige.

Meine Haltung

- Ich arbeite evidenzorientiert und transparent.
- Ich erkläre, was ich tue – und warum.
- Ich respektiere schulmedizinische Diagnostik und arbeite ergänzend.
- Ich verspreche keine Wunder.
- Aber ich verspreche, genau hinzusehen.



Shenja Kerimov
HEILPRAKTIKERIN

NATURHEILPRAXIS FÜR GANZHEITLICHE MEDIZIN

Albert-Tanneur-Straße 25 · 14974 Ludwigsfelde
Berliner Straße 164 · 14467 Potsdam

0171 - 818 20 79 · info@heilpraktikerin-lu.de
www.heilpraktikerin-lu.de



@naturheilpraxisludwigsfelde



@naturheilpraxisludwigsfelde



JETZT BEQUEM
TERMIN
VEREINBAREN!



Platin-Theken auch 2025!

Auch in diesem Jahr durften wir den begehrten EDEKA-internen Preis „Thekenstar 2025“ entgegennehmen und das gleich vierfach!

Unsere Bedientheken in den Bereichen Fleisch und Wurst, Käse, Fisch und Backwaren konnten sich erneut in den Kategorien Frische, Auswahl und Vielfalt, Hygiene, Kreativität, besondere Aktionen, Weiterbildung unserer Mitarbeiter*innen, Innovationen, Eigenproduktionen und Warenpräsentation durchsetzen.

Jeden Monat gestalten wir unsere Theken nach einem neuen, von der EDEKA-Zentrale festgelegten Thema mit viel Liebe zum Detail und frischen Ideen. Ob „Oktoberfest“ an der Fleisch- und Wursttheke, „Bergkäse-Spezialitäten“ an der Käsetheke, „Pflaumenzeit“ bei unseren Backwaren oder „Skrei-Saison“ an der Fischtheke, wir sorgen immer für Abwechslung und Genuss.

Lassen Sie sich von unseren Bildern inspirieren und überzeugen Sie sich selbst von unseren „Platin-Theken“!





Gemeinsam statt einsam – Jungspechte helfen einander



Ein weiteres Highlight: Gemeinsam mit der GAG Klausdorf gAG, der Produktionsschule bieten unsere Jungspechte handgefertigte Produkte an, die ebenfalls Teil der Tombola sind. Ganz nach dem Motto „**Gemeinsam statt einsam – Jungspechte helfen einander**“ steht Teamgeist und gegenseitige Unterstützung im Mit-

Auch in diesem Jahr sind unsere Jungspechte beim U21 Jungtalente Award-Wettbewerb wieder mit vollem Einsatz dabei und fest entschlossen, den Sieg zu holen! Das Motto 2026 lautet: „**Think Fresh – von der Ware zum Kunden**“

Unsere Auszubildenden und jungen Kolleg*innen unter 21 Jahren planen hierfür ein eigenständiges Projekt, das in der Woche vom 23. bis 28. Februar 2026 von einer Jury bewertet wird.

Die Aktionstage sind am 24.02, 25.02 und 27.02.

Das Team hat sich entschieden, unseren Kundinnen und Kunden die besondere Wertigkeit unserer EDEKA-Herzstücke, Bauerngut, Schäfers, Hagenah sowie unserer Eigenproduktionen aus dem E-Center Specht näherzubringen. Während der Aktionswoche können Sie ausgewählte Produkte probieren und Lose für eine Tombola erwerben. Zu gewinnen gibt es viele tolle Waren von uns und von der GAG, Einkaufsgutscheine und als Hauptpreis einen exklusiven Kundenabend, organisiert von unseren Azubis und U21-Talenten.

telpunkt. Für uns bedeutet Frische nicht nur hochwertige Lebensmittel, sondern auch Vielfalt, Gemeinschaft und Verantwortung. Frische steht für Offenheit, Kreativität und Solidarität.

Ein großes Dankeschön geht an Bürgermeister Herrn Igel, Carla Karstädt und Gregor Lutz, die unseren Jungspechten am 6. Januar die Möglichkeit gaben, ihr Projekt beim Kaffeeklatsch vorzustellen. Wir drücken fest die Daumen und wünschen unserem Jungspechte-Team viel Erfolg!



center specht

Potsdamer Str. 60 · 14974 Ludwigsfelde
E-Mail: e801021@minden.edeka.de
edeka-center-specht.de

E-Center: Mo - Sa 06.30 - 21.00 Uhr
Essbar: Mo - Sa 06.30 - 20.00 Uhr
Marktbäckerei: Mo - Sa 06.30 - 20.00 Uhr
So 07.00 - 13.00 Uhr



U21 Erfolge der letzten Jahre



V.l.n.r. Fr Stürzebecher, Hr Rieger, Hr Bombis

Wir haben an der U21 Talente Challenge bisher zwei Mal teilgenommen, in den Jahren 2018 und 2019. Und wir haben in beiden Jahren den Sieg mit nach Ludwigsfelde nehmen dürfen.

In beiden Jahren haben auch drei Kolleg*innen von uns teilgenommen, welche heute ein nicht wegzudenkendes Teil unseres Unternehmens ausmachen.

Frau Stürzebecher hat bei uns ihre Ausbildung gemacht und hat sich bereits mit ihren jungen 37 Jahren die Position als Kassenleitung erarbeitet und etabliert.



center specht

Herr Rieger hat bei uns als Schülerpraktikant angefangen und dann eine Ausbildung bei uns absolviert. Danach hat er ebenso wie auch Frau Stürzebecher ein Junioren Aufstiegs Programm absolviert und viele weitere vertiefende Seminare im Bereich Fleisch und Wurst gemacht. Inzwischen ist Herr Rieger mit nicht einmal 30 Jahren stellvertretender Abteilungsleiter einer der größten Abteilungen bei uns im Markt, der Fleisch- und Wurstabteilung.

Herr Bombis ist bei uns in der Fleischvorbereitung und im Verkauf. Seit 2025 ist Herr Bombis im Edeka Programm der Bauerngut Trendschmiede um perspektivisch sein Fleischerhandwerk auszubauen und mit neuen Fertigkeiten und Fachwissen die leckersten Salate und Wurst der ganzen Region herzustellen!

Entspannt und gesund in den Frühling

WILLKOMMEN IN MEINEM STUDIO FÜR WELLNESSMASSAGEN UND FRAUENGESUNDHEIT IN LUDWIGSFELDE

Der Frühling ist die perfekte Zeit, um Körper und Geist in Einklang zu bringen. Nach den langen Wintermonaten sehnen wir uns nach Leichtigkeit, Energie und Wohlbefinden. In meinem Studio für Wellnessmassagen und Frauengesundheit in Ludwigsfelde lade ich dich ein, genau das zu erleben: Entspannung, Regeneration und neue Kraft für die kommenden Monate.

Ich bin Franziska – Massage- & Wellnesstherapeutin, sowie Beraterin für ganzheitliche Frauengesundheit aus Leidenschaft – und ich unterstütze Dich dabei wieder in Deine Balance zu kommen.

Warum Wellnessmassagen im Frühling?

Massagen sind mehr als nur eine Wohltat für die Seele – sie fördern die Durchblutung, lösen Verspannungen und unterstützen den Stoffwechsel. Gerade im Frühling, wenn der Körper sich auf die wärmere Jahreszeit einstellt, helfen gezielte Anwendungen dabei, Müdigkeit zu vertreiben und das Immunsystem zu stärken.

Mein ganzheitliches Angebot für dich

- Teil- und Ganzkörper Wellnessmassagen: Für tiefe Entspannung, Regeneration und neue Energie.
- Fußreflexzonen- Wohlfühlmassage: zur Förderung von Wohlbefinden, Entspannung und innerer Balance
- Neu ab März: Lomi Lomi Nui Massage: Eine traditionelle hawaiianische Ganzkörper-/ Bindegewebsmassage in Kombination mit energetischer Körperarbeit und sanfter Gelenklockerung. Sie bringt Körper, Geist und Seele in Einklang, wirkt tief entspannend, löst Verspannungen und fördert das Wohlbefinden.
- Individuelle Beratung: 1:1 testbasierte Gesundheitsberatung. Mithilfe von Blutanalysen können individuelle Werte zur Zell- & Darmgesundheit ermittelt werden. Ungesunde Quellen können aufgedeckt und individuelle Empfehlungen zur Ernährung und Lebensweise gegeben werden.

Jede Behandlung wird auf deine persönlichen Wünsche und Ziele abgestimmt.

Mein Ziel ist Dein Weg zu mehr Wohlbefinden

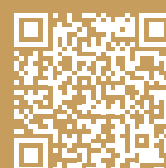
Ich unterstütze Dich in all Deinen hormonellen Lebensphasen für mehr Gesundheit, Wohlbefinden und Deine Frauenpower. Gönn dir eine Auszeit vom Alltag und starte mit neuer Kraft in den Frühling. Ob du Stress abbauen, Verspannungen lösen oder einfach mal abschalten möchtest – in meinem Studio findest du den Raum dafür.

Besuche mich in Ludwigsfelde und entdecke, wie gut es tut, sich selbst etwas Gutes zu tun.

FRÜHLINGS-SPECIAL

Hol dir jetzt 5 € Rabatt auf deine erste Wohlfühl-Teilkörpermassage oder 10 € Rabatt auf deine erste Wohlfühl-Ganzkörpermassage – einfach den Code FRÜHLING26 bei der Buchung eingeben und entspannen!

Jetzt Termin vereinbaren und den Frühling entspannt genießen!



HIER TERMIN
VEREINBAREN!



FRANZISKA WÖBBEKIND

Expertin für ganzheitliche Frauengesundheit & Massage- und Wellnesstherapeutin

Struweg 40 · 14974 Ludwigsfelde · 0175 - 50 60 874
massage.frauengesundheit@gmail.com



fw.massage.frauengesundheit.lu



Österliche EierREZEPTE



Zutaten

1/2 L Milch | 4 Eier | 300g Mehl
1 EL Zucker | 100 ml Mineralwasser
2 EL Kakao

1 unbehandelte Orange | 2 EL Butter
1 EL Zucker | 3-4 EL Orangensaft | Salz

Süßes

Eierkuchen mit Orange

1. Mehl, Eier, Zucker und Kakaopulver mit 100 ml Wasser zu einem glatten Teig verrühren.
2. Orange heiß waschen und die Schale in feinen Streifen abschälen. Die übrig gebliebene Orange auspressen.
3. 2 EL Butter in einer Pfanne schmelzen. Die Orangenschale mit dem Zucker kurz darin braten bis es karamellisiert ist. Den Orangensaft dazugeben und aufkochen lassen.
4. Den Teig in eine eingefettete Pfanne geben und goldbraun werden lassen.
5. Die Pfannkuchen auf einen Teller mit den Orangen garnieren.

Pastel de Nata

Portugiesische Puddingtörtchen

1. Zunächst muss die Puddingfüllung zubereitet werden. Hierfür Ei, Eigelbe, Zucker und Stärke in einem Topf vermengen. In kleinen Mengen die Milch hinzufügen und alles zu einem glatten Pudding verrühren. Die Masse in einem Topf unter ständigem Rühren erhitzen bis sie dicker wird. Den heißen Pudding in eine Schüssel füllen und abkühlen lassen.
2. Nun den Blätterteig aus dem Kühlschrank holen und warten bis er Raumtemperatur hat. Den Teig entlang der Hälfte der langen Seite durchschneiden und aufeinander legen. Danach muss er eng zusammen gerollt werden.
3. Die entstandene Teigrolle in 12 gleich große Scheiben schneiden. Die spiralisierte Form muss nach oben schauen und mit dem Handballen platt gedrückt werden. Die Teigscheiben in eine eingefettete Muffinform geben.
4. Jeweils ca. 2 TL des Puddings in die Mulden füllen und für ca. 22 bis 25 Minuten bei 200 °C Ober- und Unterhitze backen.



Zutaten

1 Ei | 2 Eigelbe | 120 g Zucker
2 EL Speisestärke | 400 ml Milch
1 backfertigen Blätterteig

Herrhaftes

Pochierte Eier auf Avocado-Toast

1. Die Brotscheiben in einer Pfanne auf jeder Seite rösten.
2. Die Avocado entkernen und in Scheiben auf dem Brot anrichten. Darauf den Limettensaft träufeln und mit Salz und Pfeffer würzen.
3. Nun das gesalzene Wasser in einem Kochtopf zum kochen bringen. Dann die Wärme reduzieren und den Essig hinzufügen. Die Eier in getrennten Tassen aufschlagen. Durch ständiges Rühren im Wasser einen Strudel entstehen lassen und die Eier vorsichtig nacheinander in das Wasser gleiten lassen. Die Eier 3 bis 4 Minuten kochen und dann mit einer Kelle aus dem Wasser nehmen.
4. Die pochierten Eier auf das Brot geben und nach eigenem Geschmack würzen.



Zutaten

2 Scheiben Roggenbrot
1 Limette | 1 Avocado
2 Eier | 1 EL weißer Essig
Salz | Pfeffer

Zutaten

10 Stück Eier
2 EL Mayonnaise
2 EL Sauerrahm
2 EL Kichererbsen
1 kleine Dose Mais
1/2 TL Senf
1 EL Essig
Salz | Pfeffer
1 Granatapfel



Eiersalat mit Granatapfel

1. Eier hart kochen und anschließend in kleine Stücke schneiden.
2. Nun in einer Schüssel mit Salz, Pfeffer, Essig und Sauerrahm gut verrühren. Die Eier untermengen und für drei Stunden im Kühlschrank ziehen lassen.
3. Im Anschluss den Mais und die Kichererbsen hinzugeben sowie den Granatapfel entkernen und die Stücke als Topping garnieren.

Frühlingshafte Gemüse-Quiche mit Kräutern & Feta

1. Teig in die Form legen, Rand andrücken.
2. Gemüse waschen, schneiden, kurz in der Pfanne anbraten.
3. Eier, Sahne, Gewürze verquirlen.
4. Gemüse auf dem Teig verteilen, Feta darüber bröseln.
5. Eiermasse darüber gießen, Kräuter drauf.
6. Bei 180 °C ca. 35–40 Minuten goldgelb backen.

Zutaten

1 Rolle Blätterteig
1 Bund grüner Spargel
1 kleine Stange Lauch
150 g Feta | 4 Eier
200 ml Sahne
Salz, Pfeffer, Muskat
Frische Kräuter (z. B. Schnittlauch, Petersilie, Thymian)





STRASSENFUSSBALL FÜR TOLERANZ

Ludwigsfelde spielt fair!

Ein Projekt, das verbindet, begeistert und bewegt

Seit mehr als zwei Jahrzehnten dreht sich in Ludwigsfelde regelmäßig alles um mehr als nur den Ball: Beim Projekt „Straßenfußball für Toleranz“ geht es um Fairness, Mitbestimmung und Miteinander – Werte, die auf den Bolzplätzen der Stadt genauso wichtig sind wie im Alltag. Was mit ersten kleinen Turnieren begann, hat sich längst zu einer festen Größe im sportlich-sozialen Kalender Ludwigsfeldes entwickelt und prägt seither die lokale Jugendkultur nachhaltig.

Fair Play statt Schiedsrichter

Das Erfolgsrezept des Projekts? Ganz einfach – die Idee, dass Fußball mehr kann. Gespielt wird nach den zentralen Regeln der Brandenburgischen Sportjugend: Ohne Schiedsrichter, aber mit Teamern, die im Streitfall moderieren. Statt gelber Karten zählt die Fairplay-Wertung. Und wer antritt, darf mitbestimmen – etwa bei den Zusatzregeln, die jedes Team gemeinsam festlegt.

Diese Kombination aus Spiel, Spaß und sozialem Lernen kommt an: Jedes Turnier wird zu einem Übungsfeld für Demokratie, Toleranz und Verantwortung. Hier lernen Kinder und Jugendliche, Konflikte eigenständig zu lösen, Kompromisse zu finden und Respekt zu leben – auf und neben dem Platz.

Ludwigsfelde zeigt Einsatz

Ludwigsfelde hat im landesweiten Netzwerk des Straßenfußballs eine besondere Rolle eingenommen. Die Stadt ist regelmäßig Austragungsort von Regionalturnieren im Rahmen der brandenburgweiten Meister-

schaft. Dabei können sich Teams aus der Region für das große Landesfinale am Tropical Islands qualifizieren – ein echtes Highlight im Kalender junger Fußballfans.

Doch Ludwigsfelde macht noch mehr: Die lokale Jugendarbeit des DRK engagiert sich stark in der Ausbildung junger Teamer, die später selbst Verantwortung übernehmen – nicht nur bei Turnieren, sondern auch in außersportlichen Bildungsformaten. Damit wächst eine Generation heran, die Fairness nicht nur predigt, sondern lebt.

Vielfalt auf dem Platz

Was Ludwigsfelde besonders auszeichnet, ist die Offenheit des Projekts. Hier spielen alle mit: Mädchen, Jungen, Kinder mit und ohne Migrationsgeschichte, Jugendliche aus unterschiedlichen sozialen Hintergründen. Straßenfußball für Toleranz schafft Begegnungen, wo sonst Grenzen wären – und stärkt so das Gefühl, gemeinsam etwas bewegen zu können.

Bei lokalen Turnieren entstehen Freundschaften über Schulhöfe und Stadtteile hinaus. Und wer einmal auf dem Platz stand, spürt schnell: Hier zählt nicht, wo du herkommst, sondern wie fair du spielst.

Engagement, das Wurzeln schlägt

Die DRK-Jugendarbeit Ludwigsfelde in enger Kooperation mit der Brandenburgischen Sportjugend hat dazu beigetragen, dass die Idee des fairen Straßenfußballs hier nicht nur als Projekt, sondern als gelebte Praxis angekommen ist. Das Engagement lokaler Jugendlicher macht den Unterschied: Sie prägen die Veranstal-



tungen, organisieren Mitmachaktionen und tragen die Botschaft weiter – vom Spielfeld in den Alltag.

Seit Jahren werden die Turniere von EDEKA Center Specht in Ludwigsfelde unterstützt. Vielen Dank!

Der Blick nach vorn: Sommersaison 2026

Auch 2026 wird in Ludwigsfelde und Teltow-Fläming wieder auf den Bolzplätzen gekickt! Die kommende Sommersaison bringt frischen Schwung in die Stadt und ihre Ortsteile. Geplant sind mehrere Jugendturniere, Workshops zu Fairplay und Beteiligung.

Ziel bleibt es, noch mehr junge Menschen aus Ludwigsfelde und den umliegenden Ortsteilen zu erreichen und ihnen Räume zur Mitbestimmung und Begegnung zu bieten. Auch Kooperationen mit Schulen, Vereinen und Stadtteilstesten sollen weiter ausgebaut werden.

Die Vorbereitungen laufen bereits auf Hochtouren, und viele der jungen Teams aus Ludwigsfelde sind schon wieder motiviert dabei, den Ball ins Rollen zu bringen.

Die aktuellen Termine der Strassenfussball Liga TF 2026 sind folgende:

- 03.07.2026 Erstaufnahmeeinrichtung Wündorf
- 17.07.2026 Jugendzentrum Zossen
- 24.07.2026 Jugendclub Phoenix Wündorf
- **14.08.2026 Ludwigsfelde**
- 21.08.2026 Rangsdorf

Turniere in den Ludwigsfelder Ortsteilen:

- 13.06.2026 Löwenbruch
- 20.06.2026 Kerzendorf
- 04.07.2026 Wietstock

Traditionelles „Nikolaus“ Hallenturnier

- 05.12.2026 Ludwigsfelde

Mehr als ein Spiel

Straßenfußball für Toleranz ist in Ludwigsfelde längst mehr als ein Freizeitangebot. Es ist ein Ort des Lernens, des Wachsens und des Zusammenhalts – getragen von jungen Menschen, engagierten Pädagoginnen und Pädagogen sowie vielen Unterstützenden, die an die Kraft des Sports glauben.

Wenn also im Sommer 2026 erneut die Bälle rollen, wird wieder mehr passieren als Tore fallen. Dann geht es um Fairness, Respekt und das gute Gefühl, gemeinsam etwas auf die Beine zu stellen – mitten in Ludwigsfelde.

Straßenfußball für Toleranz zeigt in Ludwigsfelde eindrucksvoll, wie Sport Brücken bauen kann – zwischen Generationen, Kulturen und Lebenswelten. Der Asphalt wird dabei zur Bühne für Respekt, Verantwortung und Zusammenhalt. Eine Erfolgsgeschichte, die 2026 fortgeschrieben werden soll.



Ihr wollt mitmachen und mehr Informationen? Dann meldet euch.

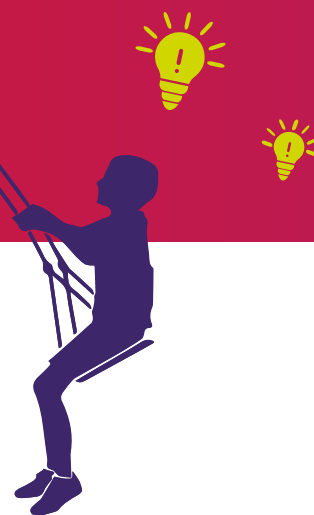
DRK Jugendzentrum
im City-Treff Ludwigsfelde
Erich-Klausener Strasse 30
14974 Ludwigsfelde
03378 - 20 21 87



 @JugendzentrumLudwigsfelde

 @jugendzentrumludwigsfelde

ZWEITE RUNDE FÜR DEN



Kinderfreundliche Projekte stehen erstmals im Mittelpunkt

Der Bürgerhaushalt der Stadt Ludwigsfelde geht in die zweite Runde. Mit einem Gesamtbudget von 40.000 Euro haben Bürgerinnen und Bürger ab sofort erneut die Möglichkeit, aktiv mitzuentcheiden, welche Projekte in ihrer Stadt umgesetzt werden. Einzelne Vorhaben dürfen dabei maximal 10.000 Euro kosten.

Ziel des Beteiligungsformats ist es, konkrete Ideen städtischer Akteure aufzugreifen und gemeinsam zu realisieren. Inhaltlich sollen dabei alle Projekte Kindern und Jugendlichen zu Gute kommen.

„Der Bürgerhaushalt gibt den Ludwigsfelderinnen und Ludwigsfeldern die Chance, ihre Stadt aktiv mitzugestalten“, sagt Bürgermeister Andreas Igel. „Uns ist wichtig, dass gute Ideen auch wirklich umgesetzt werden können. Deshalb haben wir das Verfahren weiterentwickelt und zugleich den Fokus für 2026 ausschließlich auf kinderfreundliche Projekte gelegt.“

Neu ist in diesem Jahr der Weg, wie Projektvorschläge eingebracht werden: Ideen werden künftig nicht mehr direkt von einzelnen Bürgerinnen und Bürgern eingebracht, sondern über die Fachdienste und Stabsstellen der Stadtverwaltung, die Ortsbeiräte, den Behinderten-

und Seniorenbeirat sowie die Fraktionen der Stadtverordnetenversammlung. Bürgerinnen und Bürger mit eigenen Vorschlägen können sich an diese Gremien wenden, die abschätzen, ob ein Projekt realistisch, zuständigkeitsgerecht und finanziell umsetzbar ist.

„Mit dem neuen Weg wollen wir den Bürgerhaushalt als das stärken, was er sein soll: ein positives Beteiligungsangebot für die Menschen in Ludwigsfelde. Gute Ideen sollen ernst genommen werden und eine echte Chance auf Umsetzung haben. Es ist nicht in unserem Interesse, den Großteil der Projekte ausschließen zu müssen“, so Bürgermeister Igel.

Eine weitere Neuerung betrifft den thematischen Schwerpunkt für 2026: Der Bürgerhaushalt 2026 steht ganz im Zeichen der „Kinderfreundlichen Kommune“. Ludwigsfelde befindet sich derzeit auf dem Weg, das Siegel einer kinderfreundlichen Kommune zu erhalten. Entsprechend werden ausschließlich Projekte zur Abstimmung zugelassen, die Kindern und Jugendlichen in der Stadt zugutekommen.

Unverändert bleibt hingegen das letzte Wort der Ludwigsfelderinnen und Ludwigsfelder: Im Mai entscheiden die Bürgerinnen und Bürger per Abstimmung, welche der vorgeschlagenen Projekte tatsächlich umgesetzt werden.

JAN & FEB 2026



Vorschlagseinreichung
durch Fachdienste und Stabsstellen der Stadtverwaltung, Ortsbeiräte, Behinderten- und Seniorenbeirat sowie Fraktionen der Stadtverordnetenversammlung

MÄR & APR 2026



Vorschlagsprüfung
durch Verwaltung

ANFANG MAI 2026



Abstimmung
durch Bürgerinnen und Bürger

Weitere Infos zur Abstimmung folgen unter www.ludwigsfelde.de

ZIMMER FREI?

Stadt sucht bezahlbaren
Wohnraum für Auszubildende



„Azubi-Wohnen“, so nennt sich das neue Projekt der Wirtschaftsförderung der Stadt Ludwigsfelde, das mit Beginn dieses Jahres gestartet ist. Ziel des geförderten Projekts ist es, junge Menschen in Ausbildung oder Studium mit Wohnraum in der Stadt zu unterstützen und damit den Unternehmen dabei zu helfen, freie Ausbildungsplätze erfolgreich zu besetzen.

„Viele Betriebe in Ludwigsfelde bieten attraktive Ausbildungsplätze an, doch immer häufiger scheitert der Start ins Berufsleben an einer ganz praktischen Frage: Wo können die Auszubildenden wohnen?“, benennt Bürgermeister Andreas Igel das Problem vieler Unternehmen. „Genau hier setzt unser neues Projekt an. ‚Azubi-Wohnen‘ soll junge Menschen, die von außerhalb nach Ludwigsfelde kommen, mit Privatpersonen zusammenbringen, die freien Wohnraum zur Verfügung stellen können.“

Gesucht werden freie Zimmer, Einliegerwohnungen oder kleine Wohnungen, egal ob dauerhaft oder befristet. Jeder verfügbare Raum kann einem jungen Menschen den Einstieg in Ausbildung und Beruf erleichtern und damit einen wichtigen Beitrag zur Fachkräftesicherung leisten.

Das Projekt versteht Wohnen dabei nicht nur als Unterbringung, sondern als Zuhause auf Zeit: bezahlbar, begleitet und eingebettet in ein Netzwerk aus Stadt, Wirtschaft, Bildung und Sozialarbeit. Das Besondere am Projekt „Azubi-Wohnen“ ist die intensive Betreuung.

Ein fester Sozialarbeiter begleitet das Vorhaben als zentraler Ansprechpartner. Er fungiert als Bindeglied zwischen Auszubildenden, Vermieterinnen und Vermietern und Betrieben. Auch viele örtliche Unternehmen unterstützen die Initiative ausdrücklich, da sie dadurch ihre Chancen erhöhen, motivierte Auszubildende zu gewinnen und bestenfalls langfristig zu binden. Privatpersonen, die sich beteiligen möchten, können sich unkompliziert bei der Wirtschaftsförderung der Stadt melden.

Sie haben ein freies Zimmer oder eine kleine Wohnung?

Sie möchten Teil eines städtischen Netzwerks werden, das Auszubildende und Studierende beim Ankommen in Ludwigsfelde unterstützt?

Dann melden Sie sich gern bei uns: per E-Mail an wirtschaft@ludwigsfelde.de oder telefonisch unter 03378 827 110.



Finanziert von der
Europäischen Union

Das Projekt „Azubi-Wohnen“ wird gefördert durch die Europäische Union und das Land Brandenburg und von der Stadt Ludwigsfelde gemeinsam mit regionalen Partnern umgesetzt.



Mit dem passenden e-Bike durchstarten e-motion Ludwigsfelde macht's möglich

Testen. Vergleichen. Sicher entscheiden.

Wenn die Sonne länger scheint und die Lust auf Bewegung wächst, ist der perfekte Moment, sich um Ihr e-Bike zu kümmern. Ob ein gründlicher Service-Check, ein TÜV-geprüfter Werkstattbesuch oder die Suche nach einem neuen Modell – in der e-motion e-Bike Welt Ludwigsfelde finden Sie alles, was Sie für sichere, komfortable und sorgenfreie e-Bike-Mobilität brauchen. Der Servicegedanke steht hier im Mittelpunkt – konsequent, persönlich und mit echter Leidenschaft für e-Bikes.

TÜV-zertifizierter Werkstattservice – Qualität, auf die man sich verlassen kann

Ein echtes Qualitätsmerkmal ist der hauseigene Werkstattservice. Dieser ist von der renommierten TÜV Nord Cert GmbH zertifiziert und steht für geprüfte Qualität, fachliche Kompetenz und hohe Sicherheitsstandards. Ob Frühjahrs-Check, Inspektion, Reparatur

oder Software-Update: Das erfahrene Team sorgt dafür, dass jedes e-Bike zuverlässig und sicher unterwegs ist. Gerade nach den Wintermonaten ist ein gründlicher Check von Bremsen, Akku, Antrieb und Elektronik entscheidend für ungetrübten Fahrspaß.

Sicherheit, die man spürt – Beratung, die weiterhilft

Mit zunehmender Nutzung steigen auch die Anforderungen an Technik und Fahrverhalten. Eine präzise Einstellung von Bremsen, Schaltung und Fahrwerk ist dabei essenziell. Die e-Bike Experten in Ludwigsfelde beraten umfassend zu allen sicherheitsrelevanten Komponenten und geben praxisnahe Tipps zu Pflege, Akkumanagement und effizientem Fahren – individuell, verständlich und immer auf den persönlichen Bedarf abgestimmt.



e-Bike Testtage vom 27. bis 29. März 2026

Wer über ein neues e-Bike nachdenkt oder verschiedene Modelle bei einer Probefahrt vergleichen möchte, sollte sich die e-Bike Testtage vom 27.–29.03.2026 vormerken. Zahlreiche aktuelle Premium e-Bike Marken und Kategorien stehen für ausgiebige Testfahrten bereit: vom schicken Stadtflitzer über das robuste Trekking e-Bike bis hin zum praktischen Lastenrad oder dem mobilitätsfördernden Dreirad. Fachkundige Beratung inklusive.

Schnäppchen im März – ein Besuch lohnt sich!

Der März ist nicht nur der Auftakt in die neue e-Bike-Saison, sondern auch Aktionsmonat in der e-motion e-Bike Welt Ludwigsfelde. Stark reduzierte Modelle und spürbare Preisvorteile machen den Besuch jetzt besonders reizvoll. Wer sich diesen Zeitraum vormerkt,

profitiert von hochwertigen e-Bikes zu besten Konditionen und startet bestens ausgestattet in die kommenden Abenteuer. Jetzt einsteigen, Vorteile nutzen und Fahrfreude neu erleben.

Ausblick: Mobilitätstage im April

Im April rückt das Thema “Mobilität in jeder Lebenslage” weiter in den Mittelpunkt. Bei den Mobilitätstagen dreht sich alles rund um das Dreirad – eine besondere Form der Mobilität, die neue Freiheit, Stabilität und Sicherheit bietet. Interessierte haben die Möglichkeit, innovative Dreirad-Modelle kennenzulernen, sich ohne Druck auszuprobieren und ihre persönliche Mobilität neu zu entdecken.

Mit individueller Beratung, praxisnahen Informationen und viel Inspiration zeigt e-motion Ludwigsfelde, wie Mobilität in jeder Lebensphase selbstbestimmt und komfortabel bleiben kann.



Seestraße 35 · 14974 Ludwigsfelde
03378 - 516 00 25 · ludwigsfelde@emotion-ebikes.de
www.emotion-ludwigsfelde.de

Unsere Öffnungszeiten

Mo, Di, Do, Fr 10 - 18 Uhr
Sa 10 - 14 Uhr



@e-motion-e-Bike-Welt-Ludwigsfelde



@e_motion_e_bikes_ludwigsfelde





GEMEINSAM ÜBERZEUGT: Honda Qualität, die sich auszahlt

Als Familienbetrieb stehen wir seit jeher für **Verlässlichkeit, Qualität und langfristiges Denken**. Diese Werte finden wir in der Marke Honda wieder – und genau deshalb freuen wir uns, zwei wichtige Neuerungen kommunizieren zu können: **deutlich gesenkte Preise für elektrifizierte Modelle** und eine **neue Honda Garantie von bis zu 8 Jahren**.

Honda gewährt auf alle Neufahrzeuge grundsätzlich **3 Jahre Garantie**. Mit der neuen Honda Garantie kann dieser Schutz – bei regelmäßiger Wartung gemäß dem Honda Inspektionsplan – **jährlich bis auf insgesamt 8 Jahre bzw. 160.000 Kilometer** verlängert werden. Für uns ist das ein klares Bekenntnis zur hohen Qualität und Langlebigkeit der Fahrzeuge.

Die Garantie verlängert sich nach den ersten drei Jahren automatisch, sofern das Fahrzeug fristgerecht bei einem autorisierten Honda Händler oder Service-Partner gewartet wird. Auch die bestehende **5-Jahres-Garantie auf Hybridbauteile und den Elektroantrieb** lässt sich auf bis zu 8 Jahre ausdehnen. Diese Garantieoffensive unterstreicht das Vertrauen von Honda in die eigene, bewährte Hybrid- und Plug-in-Hybrid-Technologie.

Zusätzlich hat Honda zum **2. Januar 2026** die Preise für seine elektrifizierten Modelle in Deutschland neu justiert. Betroffen sind sämtliche Hybrid- und Plug-in-Hybrid-Varianten der Baureihen **Jazz, HR-V, ZR-V und CR-V**. Die Preisnachlässe reichen – je nach Modell – von **800 bis 3.900 Euro**, wobei der **CR-V e:PHEV** die höchste Reduktion erhält.



Wir als Familienbetrieb freuen uns sehr über die Entwicklung. Die Kombination aus **attraktiveren Preisen und außergewöhnlich langen Garantiezeiten** schafft Transparenz, Planungssicherheit und ein starkes Preis-Leistungs-Verhältnis. Für uns bestätigt sich damit einmal mehr, wofür Honda steht: für **ausgereifte Technik, nachhaltige Qualität und Fahrzeuge, die über viele Jahre hinweg überzeugen.**



LANGE

AUTO & MOTORRAD-CENTER



Filiale Wietstock

Groß Schulzendorfer Str. 14 · 14974 Ludwigsfelde
Tel. 03378 - 81 340 · post@ac-lange.de

Filiale Gosen

Am Müggelpark 45 · 15537 Gosen
Tel. 03362 - 88 00 20 · post@ac-lange.de

www.ac-lange.de



ES WIRD *bunt* IN LUDWIGSFELDE

Derzeit entsteht in unserem LU das Maltelier.

Das Maltelier ist kein klassisches Atelier.

Es ist ein Ort zum Staunen, Wohlfühlen und Ausprobieren. Ein Ort für kreative Auszeiten und kleine Pausen vom oft stressigen, digitalen Alltag. Ein Ort, an dem man sich begegnet - oder ganz für sich sein kann. Im Mittelpunkt steht das Keramikbemalen. Wer es schon einmal probiert hat, merkt schnell, was es mit einem macht: Die Zeit wird langsamer. Der Kopf leiser. Ein bisschen wie Yoga, nur ohne Schwitzen.

Ergänzt wird dieses Herzstück durch Workshops, Gruppenangebote und DIY-Events – vom Kerzengießen über Nähkurse bis hin zu saisonalen Formaten wie dem Adventskranzbasteln. Alles, was man selbst machen kann, darf hier Platz haben.

Zusätzlich wird es im Schaufenster vermietbare Regalflächen geben, auf denen Kreative aus der Region ihre Produkte verkaufen können. So wächst hier nicht nur ein Atelier, sondern ein kleines kreatives Netzwerk.

Was bedeutet eigentlich „Keramik bemalen“?

Man sucht sich vor Ort einen weißen Keramikrohling aus. Hierbei ist die Auswahl groß: Geschirr, Alltagsgegenstände für Mensch und Tier, Figuren, Garten- sowie Deko-Objekte uvm..

Dann wird gestaltet.

Schritt für Schritt entsteht etwas Eigenes.

Etwas Persönliches.

Ein Lieblingsstück.

Nach dem Bemalen übernimmt das Team: Die Stücke werden glasiert und gebrannt und können nach etwa einer Woche fertig abgeholt werden.



„Ich bin talentfrei und null kreativ.“

Perfekt. Dann bist du hier genau richtig.

Im Maltelier geht es nicht um Talent. Perfektion ist nicht das Ziel und Vorkenntnisse sind nicht nötig. Die Techniken sind so vielfältig, dass wirklich jede:r einen Zugang findet. Am Ende hält man stolz sein eigenes Unikat in den Händen. Versprochen!

Ein Ort, der mit den Menschen wächst

Vom Schulkind bis ins hohe Alter sind alle willkommen – allein oder in der Gruppe. Vom Kindergeburtstag bis zum Teamevent, vom Junggesellinnenabschied bis zum spontanen „Lass uns mal wieder treffen“ – das Maltelier bietet Raum für viele Anlässe.

Auch Ferienangebote sind geplant.

Dafür stehen insgesamt 56 Plätze zur Verfügung. Für die Workshops und Events gibt es einen separaten Veranstaltungsraum. Das Angebot soll wachsen. Mit den Menschen, die kommen.

Wer Ideen für Workshops hat oder seine kreative Leidenschaft gern mit anderen teilen möchte, ist herzlich eingeladen, sich zu melden.

Die Eröffnung – vor allen anderen dabei sein

Am 25. April 2026 findet ein Pre Opening als Family & Friends Malparty statt und du kannst schon vor allen anderen mit dabei sein. Über Instagram werden hierfür 4x2 Plätze verlost.

Wie du teilnimmst,
erfährst du hier:

 @DAS_MALTELIER



In den beiden Wochen danach öffnet das Maltelier bereits regulär, bevor am 9. Mai die große Eröffnungsparty gefeiert wird.



v.l.n.r.: Kathleen, Nicole, Susann, Elena

Hinter dem Maltelier stehen Gründerin Nicole und ihr kleines Team, welches aktuell noch mit den letzten Vorbereitungen beschäftigt ist. Nicole, Susann, Kathleen sowie Elena verbindet nicht nur die Vorfreude auf die Eröffnung, sondern auch die eigene Leidenschaft fürs Keramikbemalen.

MALTELIER

KERAMIK BEMALEN & DIY EVENTS

Rousseauallee 28
14974 Ludwigsfelde
office@maltelier.de

Instagram: das_maltelier
www.maltelier.de



MACH.MAL.MIT.
10% RABATT
bis zum Ende der Sommerferien!
MALTELIER

Einlösbar bis einschließlich 31.08.2026 im Maltelier (Rousseauallee 28 in Ludwigsfelde), gültig ausschließlich auf Keramik und nur gegen Vorlage des Gutscheins im Original. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Einlösbar einmalig für eine Person bei einem Besuch.



ERSCHEINUNGSWOCHE:

KW 23

REDAKTIONSSCHLUSS:

06.05.2026

ANZEIGENSCHLUSS:

13.05.2026

SOMMERAUSGABE 2026

GvLu-Mitglieder Nicht-Mitglieder

Redaktionelle Beiträge:

Doppelseiten* im Innenteil	400,- €	600,- €
Einzelseite im Innenteil	200,- €	300,- €

*300,- € für neue Mitglieder** | 100,- € für Vereine***

Anzeigen:

Anzeige im Heftumschlag U2 und U3

Ganze Seite (210 x 297 mm - hoch)	800,- €	1.100,- €
1/2 Seite (210 x 148 mm - quer)	400,- €	600,- €
1/4 Seite (105 x 148 mm - hoch)	200,- €	350,- €

Anzeige U4 (Rückseite des Magazins)

Ganze Seite (210 x 297 mm - hoch)	1.000,- €	1.300,- €
1/2 Seite (210 x 148 mm - quer)	500,- €	700,- €

Anzeigen bitte mit umlaufend 3 mm Anschnitt liefern.

** Einmalig für Neumitglieder im ersten Jahr der Mitgliedschaft möglich.

*** Einmalig nutzbar.

ANFRAGEN AN INFO@ANSICHTSSACHE.NET

Wer zuerst
kommt,
mahlt zuerst!

JETZT
WERBEFLÄCHEN
BUCHEN!

Potsdamer Str., Ecke
Straße der Jugend

Rathausplatz

Potsdamer Str., Ecke
Anton-Saefkow-Ring

UNSERE LITFASSSÄULEN

MIETPREISE:

A-Seiten 50 € pro Woche für Mitglieder
100 € pro Woche für Nichtmitglieder

B-Seiten 30 € pro Woche für Mitglieder
60 € pro Woche für Nichtmitglieder

ANFRAGEN AN POST@WERBEWERK-LU.DE

Impressum

Diese Werbezeitschrift wurde herausgegeben
vom Gewerbeverein Ludwigsfelde e.V.
www.gvlu.de | mail@gvlu.de

Konzeption | Gestaltung | Satz & Layout:
ansichtssache – Agentur für Gestaltung
Nuthedamm 3 | 14974 Ludwigsfelde
info@ansichtssache.net | Tel. 03378 - 51 86 381

Texte und Fotos wurden, wenn nicht anders ge-
kennzeichnet, von den teilnehmenden Unternehm-
ern geliefert.

Weitere redaktionelle Beiträge entstanden in
Kooperation mit der Stadt Ludwigsfelde.



GEWERBEVEREIN

LUDWIGSFELDE E.V.



Werden Sie Mitglied
und profitieren Sie von unserem
Netzwerk aus mehr als
100 Unternehmen.



NEUERÖFFNUNG
09. MAI 2026

MALTELIER
KERAMIK BEMALEN & DIY EVENTS

Rousseauallee 28 in 14974 Ludwigsfelde



Infos und Updates hier:

PFLANZEN- UND STAUDEN- MARKT



Ludwigsfelde
bewegt!

18.04.

10 - 15 Uhr
Rathausplatz
Ludwigsfelde

Weitere Informationen: www.ludwigsfelde.de/staudenmarkt

GEWERBEVEREIN

LUDWIGSFELDE E.V.

